



www.faa.dz

FEDERATION ALGERIENNE D'ATHLETISME
LIGUE D'ATHLETISME DE BEJAIA
 CHAMPIONNAT REGIONAL U18-U20 & JOURNEE REGIONALE SENIORS H ET D

LAB

VENDEDI 04 MAI 2018

HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
15H45	100m Haies	U18 F	15H30	MARTEAU	U18F-U20F&SF
15H55	100m Haies	U20F & SF	15H30	PERCHE	U18G-U20G&SG
16H05	110m Haies	U18 G	15H30	LONG	U18F-U20F&SF
16H15	110m Haies	U20G &SG	15H30	JAVELOT	U20G&SG
16H25	100m	U18G	15H30	HAUT	U20G&SG
16H40	100m	U20G &SG	17H00	DISQUE	U18G
16H55	200m	U18 F	17H00	LONG	U18G
17H10	200m	U20F & SF	17H00	POIDS	U20G&SG
17H25	1500m	U18G	17H00	HAUTEUR	U18F-U20F&SF
17H40	1500m	U20G &SG			
17H55	5 000m Marche	U18 F			
18H25	800m	U18 F			
18H40	800m	U20F & SF			
18H55	3000m	U18 F			
19H10	5000m	U20F & SF			
19H30	2 000m Steeple	U18F			
19H45	3000 m steeple	U20 F			

SAMEDI 05 MAI 2018

HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
08H30	10000 Marche	U20F-SF- U18G-U20G&SG	09H00	MARTEAU	U20G&SG
09H30	100m	U18F	09H00	PERCHE	U18-U20&SF
09H45	100m	U20F 1SF	09H00	LONG	U20G&SG
10H00	200m	U18G	09h00	POIDS	U18G
10H15	200m	U20G&SG	10H30	DISQUE	U20G&SG
10H30	800m	U18G	10H30	HAUT	U18G
10H45	800m	U20G&SG	10H30	POIDS	U18-U20&SF
11H00	4 X 100m	U20F	10H30	T/SAUT	U18-U20&SF
11H15	4 X 100m	U20G			

SAMEDI 05 MAI 2018

HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
15H30	400m Haies	U18F-U20F&SF	15H00	MARTEAU	U18G
15H45	400m Haies	U18G	15H00	T/SAUT	U18G
16H00	400m Haies	U20G&SG	15H00	JAVELOT	U18F-U20F&SF
16H15	1 500m	U18 F	17H00	DISQUE	U18F-U20F&SF
16H30	1 500m	U20F&SF	17H00	T/SAUT	U20G&SG
16H45	400m	U18F	17H00	JAVELOT	U18G
17H00	400m	U18G			
17H15	400m	U20F&SF			
17H30	400m	U20G&SG			
17H45	3 000m	U18G			
18H00	5 000m	U20G&SG			
18H15	2 000m Steeple	U18G			
18H30	3 000m Steeple	U20G&SG			
18H45	Medley Relais	U18 F			
18H55	Medley Relais	U18 G			
9H10	4 X 400m	U20F&U20G			

- Aux CF (U18 F) et CG (U18G) nés en 2001 et 2002 participants dans la limite de 2 épreuves individuelles au choix et un relais. (Si les 02 épreuves sont des courses, une (01) seule peut dépasser 200m).

TOUT ATHLETE NE RESPECTANT PAS CE REGLEMENT SERA DISQUALIFIE.

Règlement Technique

1-LICENCE à Puce 2017– 2018 obligatoire.

2-PARTICIPATION : La participation est destinée :

- Aux JF (U20 F) et JG (U20G) nés en **1999 et 2000**

Pas de deux (02) courses de ½ fond le même jour. La marche est considérée comme étant une épreuve de ½ fond.

- Aux CF (U18 F) et CG (U18G) nés en **2001 et 2002** participants dans la limite de 2 épreuves individuelles au choix et un relais. (Si les 02 épreuves sont des courses, une (01) seule peut dépasser 200m).

3-TENUE DU CLUB : le port de la tenue du club est obligatoire (maillot de couleur uniforme), une publicité peut y être insérée conformément aux règles de l'IAAF.

Les athlètes individuels doivent porter un maillot noir.

4-INSCRIPTION SIMULTANEE : (règle 142/3 -IAAF) si un athlète est inscrit à la fois dans une course et un concours ou 2 concours à la fois, il doit informer le chef juge qui pourra l'autoriser pour un essai à chaque tour ou pour chaque essai au saut en hauteur et à la perche à effectuer son essai dans un ordre différent de celui qui a été tiré au sort. Si par la suite, un athlète n'est pas présent pour un essai quel qu'il soit, il sera considéré comme y renonçant, dès que la période de temps autorisée sera écoulée.

5-AIDES INTERDITES : (règle 144/2 -IAAF) aucun appareil (portable, radio, etc.) n'est permis dans l'arène. Les athlètes ne doivent recevoir de conseils d'aucune personne se trouvant dans l'arène.

6-CHAMBRE D'APPEL : Seuls les athlètes concernés ont accès à la chambre d'appel. Afin que la période d'attente soit la plus courte possible, il est important que les athlètes se présentent à la chambre d'appel aux horaires déterminés sans engins ou autre objet interdit.

Epreuves	Horaires d'entrée	
	A la chambre d'appel	Sur le lieu de compétition
Sprint / haies	20'avant le début de l'épreuve	10' avant le début de l'épreuve
1/2 fond	15'avant le début de l'épreuve	5' avant le début de l'épreuve
Perche	40'avant le début de l'épreuve	30' avant le début de l'épreuve
Autres concours.	30'avant le début de l'épreuve	20' avant le début de l'épreuve

7- DEBUT ET MONTEE DE BARRE :

Hauteur :

- **U&F** / -1,20 -1.25-1.30 -1.35 -1,40 -1,45 -1,48 -1,51 -1,54 - 1,57 puis 2 en 2cm
- **U18G** / 1,45-1,50 – 1.55 -1.60-1,65 -1,70-1,73 – 1.76-1,79-1,82 puis 2 en 2cm
- **U20F** / 1,25-1,30 -1,35 -1,40 -1,45-1,48-1,51-1.54-1.57 puis 2 en 2cm
- **U20G** / 1,55-1,65-1,70-1.75-180-1,83 -1,86 – 1,89 puis 2 en 2cm.

Perche :

- **U18F – U20F** / 2,00-2.10-2.20-2,30-2,40-2,50 puis de 5 en 5cm
- **U18G** / 2,60 + 10cm jusqu'à 3,70 -3,75 puis de 5 en 5cm
- **U20G** / 2,70-2,80+10cm jusqu'à 3,90-3,95- puis de 5 en 5cm

Planche d'appel au T/saut : **U18G – U20G** / 11m - 13m

U18F – U20F / 9m - 11m