



www.faa.dz

FEDERATION ALGERIENNE D'ATHLETISME  
LIGUE D'ATHLETISME DE BEJAIA  
CHAMPIONNAT REGIONAL BENJAMINS & MINIMES  
STADE D'ATHLETISME DE SOUK EL TENINE  
18 & 19 JUIN 2018

L.A.B

LUNDI 18 JUN 2018 (APRES- MIDI)

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
15H45	60m HAIES	BF	15H30	MARTEAU	MG
16H00	80m HAIES	BG	15H30	POIDS	BG
16H15	80m HAIES	MF	15H30	PERCHE	BF-MF
16H30	100m HAIES	MG	15H30	HAUT	MG
16H45	60m	BF	15H30	LONGUEUR	BG
17H00	60m	BG			
17H15	80m	MF	17H00	DISQUE	MF
17H30	80m	MG	17H00	POIDS	BF
17H45	1 200m	MF	17H00	LONG (A)	MF
18H00	1 200m	MG	17H00	LONG (B)	MG
18H15	2000 m	MF			
18H30	2000 m	MG			

MARDI 19 JUN 2018 (MATIN°)

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
09H00	5000m Marche	MG	09H00	MARTEAU	MF
09H30	3000m Marche	MF	09H00	JAVELOT	BG
09H45	120m	BF	09H00	HAUTEUR	MF
10H00	120m	BG	09H00	PERCHE	MG
10H15	150m	MF			
10H30	150m	MG	10H30	DISQUE	MG
10H45	250m HAIES	MF	10H30	JAVELOT	BF
11H00	250m HAIES	MG	10H30	LONGUEUR	BF
11H15	4 x 60m	BF	10H30	HAUTEUR	BG
11H30	4 x 60m	BG			

MARDI 19 JUN 2018 (APRES- MIDI)

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
14H45	2000m Marche	BF	14H30	PERCHE	BG
15H00	2000m Marche	BG	14H30	HAUT	BF
15H15	250m	MF	14H30	POIDS	MF
15H30	250m	MG	14H30	DISQUE	BG
15H45	1200m	BF	14H30	JAVELOT	MG
16H00	1200 m	BG			
16H45	2000m	BF	16H00	DISQUE	BF
17H00	2000m	BG	16H00	T/SAUT (A)	MG
17H15	4 x 80m	MF	16H00	POIDS	MG
17H30	4 x 80m	MG	16H00	T/SAUT (B)	MF
			16H00	JAVELOT	MF

**Important :** - Chaque athlète peut prendre part à deux (02) épreuves au choix (**autre le relais**) sans possibilité toutefois de participer à deux (02) épreuves de demi-fond (la marche étant considérée comme une course de ½ fond).

- Le non-respect de ces clauses entrainera obligatoirement la disqualification de l'athlète réfractaire.

### 2-CONFIRMATION : Confirmation des engagements : Pour les ligues de la région CENTRE EST

- Les listes des athlètes qualifiés doivent être adressées, à la Ligue d'Athlétisme de Bejaia :Email : [ligueathletismebejaia@yahoo.fr](mailto:ligueathletismebejaia@yahoo.fr) au plus tard 03 jours avant le jour de la compétition.

Le nombre d'athlètes toléré par ligue est de **SIX ATHLETES PAR EPREUVES.**

### 2-PRESENTATION de la licence 2017– 2018 obligatoire.

3-PARTICIPATION : La participation est ouverte aux BF/ BG nés en 2005 et 2006 et MF/MG nés en 2003 et 2004 dans la limite de **2 épreuves** individuelles au choix et un relais. Une seule course de ½ fond le, la marche est considérée comme épreuve de ½ fond.

4-TENUE DU CLUB : Le port de la tenue du club est obligatoire, une publicité peut y être insérée conformément aux règles de l'IAAF.

5-INSCRIPTION SIMULTANEE : (règle 142/3-IAAF) si un athlète est inscrit à la fois dans une course et un concours ou 2 concours à la fois, le chef juge compétent pourra autoriser cet athlète pour un essai à chaque tour, ou pour chaque essai au saut en hauteur et à la perche à effectuer son essai dans un ordre différent de celui qui a été tiré au sort. Si par la suite, un athlète n'est pas présent pour un essai quel qu'il soit, il sera considéré comme y renonçant, dès que la période de temps autorisée sera écoulée.

### 6- CHAMBRE D'APPEL :

Seuls les athlètes concernés ont accès à la chambre d'appel. Afin que la période d'attente soit la plus courte possible, il est important que les athlètes se présentent à la chambre d'appel aux horaires déterminés ci-après :

Epreuves	Entrée à la chambre d'appel	Entrée sur le lieu de compétition
<b>Sprint / haies</b>	20' avant le début de l'épreuve	10' avant le début de l'épreuve
<b>1/2 fond</b>	15' avant le début de l'épreuve	5' avant le début de l'épreuve
<b>Perche</b>	40' avant le début de l'épreuve	30' avant le début de l'épreuve
<b>Autres concours</b>	30' avant le début de l'épreuve	20' avant le début de l'épreuve

- Tout athlète ne s'y présentant pas à l'heure indiquée, peut se voir refuser la participation.

**TOUT ATHLETE PARTICIPANT A PLUS DE DEUX EPREUVES SERA DISQUALIFIE.**

### 7- DEBUTS & MONTEES DE BARRE :

#### Hauteur :

- **BF** / 1.00 -1.05 -1.10 -1.15 -1.20 puis de 3 en 3 cm
- **BG** / 1.10 -1.20 -1.25 -1.30 puis 3 en 3 cm
- **MF** / 1.15 -1.20 -1.25 -1.30 puis de 3 en 3 cm
- **MG** / 1.20 -1.25 -1.30 -1.35 -1.40 -1.45 puis de 3 en 3 cm

#### Perche :

- **BF** / 1.40-1.50-1.60 puis de 10 en 10 cm
- **BG** /1.60-1.70-1.80-1.90 puis de 10 en 10 cm
- **MF** / 1.50-1.60-1.70-1.80-1.90 puis de 10 en 10 cm
- **MG** / 2.00-2.10-2.20 puis de 10 en 10cm

**Planche d'appel au T/saut : MF / 8-9 m – MG / 9-11m**