



Comité de Coordination Régional « Centre-Est »
Critérium Régional Hivernal
Stade d'Athlétisme de Souk El Tenine



Vendredi 02 Mars 2018 (Après-midi)

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
14H30	60m PLAT	Heptathlon	14H30	Perche	Hommes
14H45	60m Haies	Pentathlon	14H30	Marteau	Dames
15H00	150m	Dames	14H35	Poids	Hommes
15H15	150m	Hommes	15H00	Longueur	Heptathlon
15H30	300m Haies	Dames	15H30	Hauteur	Pentathlon
15H45	300m Haies	Hommes	15H45	Poids	Dames
16H00	3 000m	Dames	16H00	Marteau	Hommes
16H15	3 000m	Hommes	16H05	Longueur	Hommes
16H30	600m	Dames	16H15	Perche	Dames
16H45	600m	Hommes	16H20	Poids	Heptathlon
17H05	10 000m Marche	Hommes & Dames	17H25	Poids	Pentathlon
			17H30	Hauteur	Heptathlon
			17H35	Longueur	Dames

Samedi 03 Mars 2018 (Matin)

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
09H15	60m Haies	Heptathlon	09H15	Hauteur	Hommes
09H30	60m Haies	Hommes	09H20	Javelot	Hommes
09H45	60m Haies	Dames	09H25	Disque	Dames
10H00	60m Plat	Dames	09H45	Perche	Heptathlon
10H15	60m Plat	Hommes	09H30	Longueur	Pentathlon
10H45	800m	Pentathlon	10H15	T.saut	Hommes
11H00	300m Plat	Dames	10H40	Hauteur	Dames
11H15	300m Plat	Hommes	10H45	Disque	Hommes
11H30	1 000m	Dames	10H50	Javelot	Dames
11H45	1 000m	Hommes	11H20	T.saut	Dames
12H00	1 000m	Heptathlon			

LES MONTEES DE BARRES

Hauteur	Hommes	1m 75	1m 80	1m 85	1m 90	De 3 en 3cm	
	Dames	1m 35	1m 40	1m 45	1m 50	De 3 en 3cm	
Perche	Hommes	3m30	3m50	3m70	3m90	De 10 en 10cm jusqu'à 4m50	
	Dames	2m20	2m40	2m50	2m60	2m70	2m90
Planche d'appel	Triple saut : Dames (9-11m) – Hommes (13m)						
Rappel	* Le port de la tenue du club est obligatoire. * U18 F : ne peuvent pas participer aux épreuves suivantes: 60 m H -E.C- Poids -Javelot - Marteau -10000 Marche *U18 G : ne peuvent pas participer aux épreuves suivantes : 60m H-300mH -Poids -Disque -Javelot -Marteau - E.C *U20 G : ne peuvent pas participer aux épreuves suivantes : Poids - Disque - Marteau -60m Haies -E/C * Pour les U18 F & G : 2 épreuves au choix. Si les 2 épreuves sont des courses, une seule peut dépasser 150m.						

Important :

1) Engagement obligatoire des athlètes participant aux Epreuves Combinées (Heptathlon et pentathlon).

Confirmation : Avant le Jeudi 01 Mars 2018 à 12h00 (dernier délai).

2) Les athlètes hors de la région « Centre-Est » peuvent participer à ce Critérium à condition qu'ils soient engagés par leurs Ligues d'origine.