

**1^{ère} JOURNEE ATHELTISME U18 & U20 & SENIORS
MARDI 26 MARS 2019**

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
14H45	100m Haies	C/JSF	14H45	MARTEAU	C/JSF
15H00	110m Haies	CG	14H45	PERCHE	JSG
15H15	110m Haies	JSG	14H45	HAUTEUR	CJSG
15H30	200m	CF	14H45	POIDS	JSG
15H45	200m	JSF	14H45	LONGUEUR	C/JSF
16H00	200m	CG	16H15	JAVELOT	CJSF
16H15	200m	JSG	16H15	MARTEAU	CG
16H30	800m	CJSF	16H15	HAUTEUR	C/JSF
16H45	800m	CG	16H15	POIDS	CG
17H00	800m	JSG	16H15	JAVELOT	JSG
17H15	3000m	CF/CG	16H15	PERCHE	CG
17H30	5000m	JSF/JSG	17H30	POIDS	C/JSF
17H50	10 000 Marche	CJSH/JSD	17H30	JAVELOT	CG
			17H30	MARTEAU	JSG
			17H30	LONGUEUR	CJSF

N.B : La licence sportive à puce de l'année en cours est obligatoire

Le port de la tenue du club est obligatoire durant ce championnat

MONTE DE BARRE							
HAUTEUR	U18 G	1m45	1m50	1m55	1m60	De 3 en 3cm	
	U20 G	1m65	1m70	1m75			
	SH	1m75	1m	1m45	1m50	De 3 en 3cm	
	U18/U20/SD	1.25	1.30	1.35	1.40		
PERCHE	U18	2.40	2m60	2m70	2m80	De 10 en 10cm jusqu'à 4m60	
	U20	3.00	3.20	3.30	3.40		
	SH	3.30	3.50	3.60	3.70		
	DAMES	2m10	2m30	2m40	2m50	2m60	2m70