

## PROGRAMME

### VENDREDI 14 JUIN 2019

| COURSES  |            |            | CONCOURS |          |            |
|----------|------------|------------|----------|----------|------------|
| HORAIRES | EPREUVES   | CATEGORIES | HORAIRES | EPREUVES | CATEGORIES |
| 16 :00   | 60m HAIES  | BF         | 15 :45   | Marteau  | MG         |
| 16 :15   | 80m HAIES  | BG         | 15 :50   | Haut     | BG         |
| 16 :30   | 80m HAIES  | MF         | 15 :55   | Perche   | BF/MF      |
| 16 :45   | 100m HAIES | MG         | 16 :05   | Long     | MG         |
| 17 :00   | 120m       | BF         | 16 :10   | Poids    | BF         |
| 17 :20   | 120m       | BG         | 16 :15   | Javelot  | MF         |
| 17 :40   | 150m       | MF         | 17 :30   | Haut     | BF         |
| 18 :00   | 150m       | MG         | 17 :35   | Disque   | MF         |
| 18 :15   | 1200m      | BF         | 17 :40   | Long     | MF         |
| 18 :30   | 1200m      | BG         | 17 :45   | Poids    | BG         |
| 18 :50   | 2000m      | BF         | 17 :50   | Javelot  | MG         |
| 19 :10   | 2000m      | BG         |          |          |            |

### SAMEDI 15 JUIN 2019

#### MATIN

| COURSES  |              |            | CONCOURS |            |            |
|----------|--------------|------------|----------|------------|------------|
| HORAIRES | EPREUVES     | CATEGORIES | HORAIRES | EPREUVES   | CATEGORIES |
| 09 :00   | 5000m Marche | MG         | 09 :00   | Marteau    | MF         |
| 09 :25   | 3000m Marche | MF         | 09 :00   | Perche     | MG         |
| 09 :40   | 250m HAIES   | MF         | 09 :05   | Haut       | MF         |
| 09 :50   | 250m HAIES   | MG         | 09 :05   | Long       | BG         |
| 10 :00   | 60m          | BF         | 09 :10   | Poids      | MG         |
| 10 :15   | 60m          | B/G        | 09 :10   | Javelot    | BF         |
| 10 :30   | 80m          | MF         | 09 :15   | T/Saut (B) | MG         |
| 10 :45   | 80m          | MG         | 10 :30   | Disque     | BF         |
| 11 :00   | 4x60m        | BF         | 10 :35   | Long       | BF         |
| 11 :15   | 4x 60m       | BG         | 10 :35   | T/Saut (B) | MF         |
|          |              |            | 10 :40   | Poids      | MF         |
|          |              |            | 10 :40   | Javelot    | BG         |
|          |              |            | 10 :45   | Perche     | BG         |

#### APRES- MIDI

| COURSES  |              |            | CONCOURS |          |            |
|----------|--------------|------------|----------|----------|------------|
| HORAIRES | EPREUVES     | CATEGORIES | HORAIRES | EPREUVES | CATEGORIES |
| 14 :30   | 2000m Marche | BF         | 14 :35   | Disque   | BG         |
| 14 :45   | 2000m Marche | BG         | 14 :40   | Haut     | MG         |
| 15 :00   | 250m         | MF         | 15 :55   | Disque   | MG         |
| 15 :15   | 250m         | MG         |          |          |            |
| 15 :30   | 1200m        | MF         |          |          |            |
| 15 :45   | 1200m        | MG         |          |          |            |
| 16 :00   | 2000m        | MF         |          |          |            |
| 16 :15   | 2000m        | MG         |          |          |            |
| 16 :30   | 4x80m        | MF         |          |          |            |
| 16 :45   | 4x80m        | MG         |          |          |            |

# REGLEMENT TECHNIQUE

## 1-Organisation :

La Commission de Coordination de la Région Centre-Est organise, sous l'égide de la Fédération Algérienne d'Athlétisme, le Championnat Régional des benjamins(es) et Minimes.

La compétition se déroulera au Stade d'Athlétisme de Souk El Tenine, sur 3 demi-journées : **Vendredi 14.06 (Après-midi)** et **Samedi 15.06 (toute la journée)**.

**2- Licence :** Présentation de la licence 2018-2019 obligatoire.

## 3- Limitations d'épreuves :

Chaque athlète peut prendre part à **deux (02) épreuves** au choix **autre le relais**. **Si les deux épreuves sont des courses, une (01) seule pourra dépasser 150m.** (Article 4 Bis, règlements techniques FAA).

**Tout athlète ne respectant pas cette règle sera disqualifié.**

## 4-Engagements :

- ✓ **Le nombre d'athlètes autorisés par ligue : 6 athlètes par épreuve**
- ✓ Les ligues de wilaya sont tenues de confirmer leurs engagements nominatifs , **en format WORD**, à l'adresse e-mail: [ligueathletismebejaia@yahoo.fr](mailto:ligueathletismebejaia@yahoo.fr)

**NE PAS SCANNER / NE PAS ENVOYER EN PDF**

- ✓ **Dernier délai : le 1<sup>er</sup> Juin 2019**

## 5-Tenue du club :

Le port de la tenue du club est obligatoire, une publicité peut y être insérée conformément aux règles de l'IAAF.

## 6-Inscriptions simultanées : (règle 142/3-IAAF)

Si un athlète est inscrit à la fois dans une course et un concours ou 2 concours à la fois, le chef juge compétent pourra autoriser cet athlète pour un essai à chaque tour, ou pour chaque essai au saut en hauteur et à la perche à effectuer son essai dans un ordre différent de celui qui a été tiré au sort. Si par la suite, un athlète n'est pas présent pour un essai quel qu'il soit, il sera considéré comme y renonçant, dès que la période de temps autorisée sera écoulée.

## 7- Chambre d'appel :

Seuls les athlètes concernés ont accès à la chambre d'appel. Afin que la période d'attente soit la plus courte possible, il est important que les athlètes se présentent à la chambre d'appel aux horaires déterminés ci-après :

| Epreuves               | Entrée à la chambre d'appel     | Accès au terrain                |
|------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| <b>Sprint / haies</b>  | 20' avant le début de l'épreuve | 10' avant le début de l'épreuve |
| <b>1/2 fond</b>        | 15' avant le début de l'épreuve | 5' avant le début de l'épreuve  |
| <b>Perche</b>          | 35' avant le début de l'épreuve | 30' avant le début de l'épreuve |
| <b>Autres concours</b> | 25' avant le début de l'épreuve | 20' avant le début de l'épreuve |

**Tout athlète ne s'y présentant pas à l'heure indiquée, peut se voir refuser la participation**

Pour les ligues de la région Centre Est

# ENGAGEMENT OBLIGATOIRE

## Minimas de mesure aux concours

### 1- Sauts :

- **Hauteur :**

|                  | <b>BF</b>                                   | <b>BG</b>                                    | <b>MF</b>                                    | <b>MG</b>                                   |
|------------------|---|--|--|---|
| Début de barre   | <b>1.05</b>                                 | <b>1.15</b>                                  | <b>1.15</b>                                  | <b>1.30</b>                                 |
| Montées de barre | De 5 en 5 cm jusqu'à 1.15 puis de 3 en 3 cm | De 5 en 5 cm jusqu'à 1.30m puis de 3 en 3 cm | De 5 en 5 cm jusqu'à 1.30m puis de 3 en 3 cm | De 5 en 5 cm jusqu'à 1.40 puis de 3 en 3 cm |

- **Perche :**

|                  | <b>BF</b>    | <b>BG</b>                                  | <b>MF</b>                                     | <b>MG</b>                                     |
|------------------|--------------|--|---|---|
| Début de barre   | <b>1.20</b>  | <b>1.60</b>                                | <b>1.40</b>                                   | <b>2.10</b>                                   |
| Montées de barre | De 5 en 5 cm | De 10 en 10cm jusqu'à 2m puis de 5 en 5 cm | De 10 en 10 cm jusqu'à 1.60 puis de 5 en 5 cm | De 10 en 10cm jusqu'à 2.60m puis de 5 en 5 cm |

- **Triple saut :**

Planche d'appel : MF: 8-9 m – MG : 9-11m (Choix définitif avant le début du concours)

### 2- Saut en longueur et Lancers :

|          | <b>BF</b>   | <b>BG</b>   | <b>MF</b>   | <b>MG</b>    |
|----------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Longueur | <b>3.60</b> | <b>4.20</b> | <b>4.10</b> | <b>4.80</b>  |
| Poids    | <b>7m</b>   | <b>8m</b>   | <b>7m</b>   | <b>9.50m</b> |
| Disque   | <b>16m</b>  | <b>18m</b>  | <b>23m</b>  | <b>22m</b>   |
| Javelot  | <b>13m</b>  | <b>21m</b>  | <b>15m</b>  | <b>28m</b>   |
| Marteau  | <b>/</b>    | <b>/</b>    | <b>18m</b>  | <b>22m</b>   |

Tout infraction aux dispositions relatives au nombre d'épreuve autorisé entraînera la disqualification de l'athlète.

Le CTR de la région Centre Est peut autoriser des athlètes à participer au Championnat Régional d'Athlétisme.