

2e Soirée Ramadanesque

ONE DAY FAA

Ven 07 Mai 2021

Stade Souk Ethnine, Bejaia

BEJAIA 2021

Programme Horaire

| HORAIRES | EPREUVES | CAT |
|----------|---------------|----------------------|
| 22H20 | Disque | U20G SH U18F U20F SD |
| 22H25 | Perche | Hommes |
| 22H30 | 100m | U18G |
| 22H35 | Javelot | U18F U20F SD |
| 22H40 | Longueur | U18F U20F SD |
| 22H45 | 100m | U18F U20F SD |
| 22H55 | 100m | U20G |
| 23H10 | 100m | SH |
| 23H25 | 400m Haies | U18F U20F SD |
| 23H35 | 400m Haies | U18G |
| 23H40 | Poids | U18F U20F SD |
| 23H45 | Perche | U18F U20F SD |
| 23H50 | 400m Haies | U20G SH |
| 23H55 | Javelot | U18G U20G SH |
| 00H05 | 800m | U18G |
| 00H10 | Longueur | U18G U20G SH |
| 00H15 | 800m | U18F U20F SD |
| 00H25 | 800m | U20G SH |
| 00H40 | 5000m | U20F SD U20G SH |
| 01H00 | 200m | U18G |
| 01H15 | 200m | U18F U20F SD |
| 01H25 | 200m | U20G SH |
| 01H40 | 3000m Steeple | U20G SH |
| 01H55 | 2000m Steeple | U18G |

Engagement sur <http://www.dzweblicence.com/FAA>

Dernier délais des engagements le Jeudi 06 mai 2021 à minuit

Les dossards utilisés lors des journées Elites&JTS FAA sont valables

Planche d'Appel Triple Saut

Dames: 11m Hommes: 13m

Debut et montée de barre Saut en Hauteur

Dames 1,45m-1,50m-1,55m-1,60m-1,63m-1,66m-1,69m puis 2 cm

Hommes 1,80m-1,85m-1,90m-1,93m-1,96m-1,99m-2,02m puis 2 cm

Debut et montée de barre Saut à la Perche

Dames 2,20m-2,30m-2,40m-2,50m-2,60m puis 5 cm

Hommes 3,60m-3,80m-4,00m-4,20m-4,30m-4,40m puis 5 cm

Minima de mesure Lancers

Dames Poids:09,50m Disque:28,00m Marteau:35,00m Javelot:28,00m

Hommes Poids:11,50m Disque:32,00m Marteau:38,00m Javelot:40,00m