

MATIN

HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
09H00	MARTEAU	U18G/U20G/SH
09H00	PERCHE	U18F/U20D/SD
09H30	LONGUEUR	U18U20/SD
09H30	POIDS	U18F/U18G
10H45	DISQUE	U18F/U20D/SD
10H45	LONGUEUR	U18G/U20G/SH
10H45	POIDS	U20G/SH-U20F-SD

APRES -MIDI

HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
15H30	100m Haies	U18F	15H15	MARTEAU	U18F/U20D/SD
15H40	100m Haies	U20SD	15H15	PERCHE	U18G/U20G/SH
15H50	110m Haies	U18G	15H15	T.SAUT	U18F/U20F/SD
16H00	110m Haies	U20SH	15H15	JAVELOT	U18G/U20G/SH
16H10	100m	U18G	15H15	HAUTEUR	U18G/U20G/SH
16H20	100m	U20SH			
16H30	100m	U18F			
16H40	100m	U20SD	17H30	HAUTEUR	U18F/U20F/SD
16H50	400m	U18G	17H30	JAVELOT	U18F/U20D/SD
17H00	400m	U20SH	17H30	T.SAUT	U18G/U20G/SH
17H10	400m	U18F	17H30	DISQUE	U18G/U20G/SH
17H20	400m	U20SD			
17H30	1500m	U18F			
17H40	1500m	U18G			
17H50	1500m	U20SD			
18H00	1500m	U20SH			
18H10	5000m Marche	U18F			
18H20	400m H	U18F/ U20SD			
18H30	400m H	U18G			
18H40	400m H	U20/SH			
18H55	2000m ST	U18G			
19H10	3000m ST	U20/SH			
19H20	4X100m	REGIONAL OPEN			
19H30	4X400m	REGIONAL OPEN			

	POIDS	DISQUE	JAVELOT	MARTEAU	LONGUEUR	T.SAUT
U18F	8.00m	20m	20m	25	4.50m	9.00m
U20F	8.50m	23	25m	30	4.60m	10.00m
SD	9.50m	26	30m	35	4.80m	11.00m
U18G	9.50	25	35	30	5.30m	11.50m
U20G	10.50	30	40	40	5.80m	13.20m
SH	11.50m	35	45	45	6.30m	13.50m

MONTEE DE BARRE (Journée)

HAUTEUR						
FILLES	1.30m	1.35	1.40	1.50	1.55	De 5cm en 5cm jusqu'à 1m55 De 3 en 3cm
GARCONS	1.45m	1.50m	1.55m	1.60m	1.65	De 5cm en 5cm jusqu'à 1m65 De 3 en 3cm
PERCHE						
FILLES	2.00m	2.10	2.20	2.30	2.40	De 10 en 10cm jusqu'à 2.40 De 5 en 5cm
GARCONS	2.60m	2.70	2.80	2.90	3.00	De 10 en 10cm jusqu'à 3.80