

VENDREDI 02 AVRIL 2021

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
09H15	100m Plat	U20&SH EC	10H00	LONG (A°)	U18G /U20/SH EC
09H25	100m Plat	U18G EC	10H30	HAUTEUR	U18F/SD EC
10H00	100m Haies	U18F/S D EC	11H00	POIDS (A)	U20/SH EC
10H15	100m Haies	U1820/SD EC	11H00	POIDS (B)	U18G EC
APRES-MIDI					
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
14H15	60m PLAT	BF EC	14H30	PERCHE	BF/BG/MF(Journée)
14H35	60m PLAT	BG EC	14H30	MARTEAU	MF/MG (Journée)
14H50	100m Haies	MG EC	14H30	JAVELOT	BF/BG (Journée)
15H05	100m Haies	MG (Journée)	14H45	LONGUEUR(A)	BF EC
15H20	80m Haies	MF EC	15H05	LONGUEUR(B)	BG EC
15H35	80m Haies	BG&MF (Journée)	14H45	HAUTEUR	U18G U20G/SH EC
15H45	60m Haies	BF (Journée)	14H45	POIDS	U18F/U20F/SF EC
15H55	2000m Mar	BF (Journée)			
16H05	2000m Mar	BG (Journée)	15H30	DISQUE	BF/BG(Journée)
16H20	120m	B F (Journée)	15H30	JAVELOT	MF/MG (Journée)
16H35	120m	BG (Journée)	15H45	LONGUEUR(A)	MG EC
16H45	150m	MF (Journée)	16H00	LONGUEUR(B)	MF EC
16H55	150m	MG (Journée)	16H30	DISQUE	MF/MG(Journée)
17H05	200m	U18F EC	17H15	POIDS (A°)	MG EC
17H15	200m	U18/U20 SD EC	17H30	POIDS (B°)	MF EC
17H25	2000m	BF (Journée)			
17H35	2000m	BG (Journée)			
17H45	2000m	MF (Journée)			
17H55	2000m	MG (Journée)			
18H05	400m	U18G EC			
18H15	400m	U20G&SH EC			

MONTEE DE BARRE (Journée)

HAUTEUR	HOMMES	1m40	1m50	1.55m	1m60	De 3 en 3cm	
	DAMES	1m30	1m35	1m40	1m45	De 3 en 3cm	
PERCHE	HOMMES	3m20	3m30	3m50	3m60	De 10 en 10cm jusqu'à 4m60	De 5 en 5cm
	DAMES	2m20	2m30	2m40	2m50	2m60	2m70

SAMEDI 03 AVRIL 2021

HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
09H30	110m Haies	U18G	08H45	PERCHE	MG EC
09H45	110m Haies	U20G/SH	08H45	HAUTEUR	MF EC
10H45	1200m	BF EC	09H00	LONG (A)	U18/U20 SD EC
11H00	1200m	BG EC	09H00	POIDS	BF EC
11H15	1200m	MF EC	09H45	POIDS	BG EC
11H30	800m	U18F/U20 SD EC			
11H45	1200m	MG EC	10H30	JAVELOT	U18F/U20 SD EC+ (journée)
			10H00	DISQUE	U18G U20/SH EC
			11H00	JAVELOT	MG EC
APRES-MIDI					
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
15H00	110m Haies	U20/SHG(Journée)	15H00	HAUTEUR	U18F/U20/SD
15H10	110m Haies	U18G(Journée)	15H00	MARTEAU	U18F/U20D/U18G/U20G
15H20	100m Haies	U18F/U20 F/SD(Journée)	15H00	JAVELOT	U18G/ U20/SH EC+ (Journée)
15H30	100m	U18F/U20/S (Journée)	15H00	T.SAUT	U18G/U20G/SH
15H40	200m	U18G/U20/SH(Journée)			
15H50	400 m	U18F/U20/S (Journée)	16H30	HAUTEUR	U18G/U20G/SH
			16H30	DISQUE	U18G /U20G/SH/U18F/U20F/SD
16H10	3000m Marche	MF (Journée)	16H30	T.SAUT	U18F/U20F/SD
16H30	5000m Marche	MG/ U18F (Journée)			
17H00	800m	U18F			
17H10	800m	U20/SD			
17H20	800m	U18G			
17H30	800m	U20G/SH			
17H40	1500m	U18G EC			
17H55	1500m	U20/SH EC			
18H05	2000m ST	U18/G			
18H25	3000m ST	U20G/SH			

N.B

- La licence sportive de l'année en cours est obligatoire
- Le port de la tenue du club est obligatoire durant ce championnat
- Engagement obligatoire pour les épreuves combinées (U18-U20-S) et la 3^e journée BM&U18&U20/S

- - Confirmation des engagements avec liste nominative des athlètes par épreuves à l'adresse email (ligueathletismebejaia@yahoo.fr). Dernier délais le mercredi 31 mars 2021 à Minuit.