

CHAMPIONNAT REGIONAL HIVERNAL & 1ère JOURNEE ATHLETISME U18 -U20- les ,12 -13 MARS 2021

Vendredi 12 mars 2021 (APRES -MIDI) : Stade D'athlétisme de Souk El Tenine :

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
14H45	60m	DAMES RH	14H30	DISQUE	HOMMES RH
15H00	60m	HOMMES RH	14H35	LONGUEUR	DAMES RH
15H15	100m	U18F/U20 F	14H40	PERCHE	DAMES RH
15H25	100m	U18G/U20G	14H45	JAVELOT	DAMES RH
15H40	300m H	DAMES RH			
15H55	300m H	HOMMES RH	16H15	HAUTEUR	HOMMES RH
16H15	600m	DAMES RH	16H15	JAVELOT	HOMMES RH
16H35	600m	HOMMES RH	16H15	LONGUEUR	HOMMES RH
16H55	400m	U18F&U20F	16H30	MARTEAU	DAMES RH
17H05	400m	U18G&U20G	16H30	POIDS (A)	U18F
17H15	150	HOMMES RH	16H30	POIDS (B)	U18G&U20G
17H30	150	HOMMES RH	17H30	T.SAUT	U18G/U18F
17H45	1500m	U18F&U20F			
17H55	1500m	U18G&U20G			
18H05	3000m	DAMES RH			
18H25	3000m	HOMMES RH			

Samedi 13 mars 2021(Matin) : Stade D'athlétisme de Souk el Tenine

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
08H45	5000m Marche	HOMMES/DAMES	09H15	PERCHE	HOMMES
09H30	100m Haies	U18 F	09H15	DISQUE	DAMES RH
09H40	100m Haies	U20 F	09H35	T.SAUT	HOMMES
09H50	110m Haies	U18 G	9H15	HAUTEUR	U18G
09H55	110m Haies	U20 G	09H30	POIDS	HOMMES
10H10	60m H	DAMES RH			
10H25	60m H	HOMMES	10H45	HAUTEUR	DAMES
10H40	300m	DAMES RH	10H45	MARTEAU	HOMMES RH
10H55	300m	HOMMES RH	10H45	JAVELOT	U18F/U18 G
11H10	1000m	DAMES RH	10H45	T.SAUT	DAMES
11H25	1000m	HOMMES RH	10H45	POIDS	DAMES

NB : La présentation de la licence de la saison en cours est obligatoire

MONTEE DE BARRE

HAUTEUR	HOMMES	1m70	1m80	1m85	1.83m	De 3 en 3cm	
	DAMES	1m35	1m40	1m45	1.48m	De 3 en 3cm	
PERCHE	HOMMES	3m20	3m30	3m50	3m60	De 10 en 10cm jusqu'à 4m60	De 5 en 5cm
	DAMES	2m20	2m30	2m40	2m50	2m60	2m70

Rappel

- Le port de la tenue du club est obligatoire durant ce championnat
- Les U18 F(C/F) ne peuvent pas participer aux : 60 m H - Poids -Javelot - Marteau
- Les U18G (C/G) ne peuvent pas participer aux : 60m H - 300m H - Poids -Disque -Javelot - Marteau -
- Pour les U18 F & G : 2 épreuves au choix. Si les 2 épreuves sont des courses, une seule peut dépasser 150m.
- - Confirmation des engagements avec liste nominative des athlètes par épreuves à l'adresse email (ligueathlétismebejaia@yahoo.fr). Dernier délais le mercredi 10 mars 2021 à Minuit.

# Championnat régional Hivernal

## Article 01 : Organisation

La Ligue d'Athlétisme de la wilaya de Béjaïa organise sous l'égide de la Fédération Algérienne d'Athlétisme la compétition intitulée: « **Championnat régional hivernal – HAMMANI Abdelkader** » .

## Article 02 : Participation et catégorie d'âge

- La participation est ouverte aux athlètes U20 et Seniors Hommes et Dames.
- Les U20 Garçons participeront dans les épreuves similaires (pas de 60m H –Poids – Disque –Marteau)
- Les U18 Filles nées en 2004/2005 peuvent participer dans la limite de 02 épreuves individuelles au choix. Si les 02 épreuves sont des courses, une seule peut dépasser 200m.
- Les U18 Filles ne peuvent part prendre part aux épreuves suivantes : 60m haies-Poids-Javelot-Marteau.
- Les U18 Garçons ne peuvent part prendre part aux épreuves suivantes : 60m haies-Poids-Javelot-Marteau.

## Article 03 : Les épreuves arrêtées

	<b>Dames</b>	<b>Hommes</b>
<b>Sprint</b>	60m-150m-300m	60m-150m-300m
<b>Haies</b>	60m H (0.84)-300m H (0.76)	60m H (1.06)-300m H (0.91)
<b>Demi-fond</b>	600m-1000m-3000m	600m-1000m-3000m
<b>Marche</b>	3000m	5000m
<b>Sauts</b>	Longueur-Hauteur-T/Saut-Perche	Longueur-Hauteur-T/Saut-Perche
<b>Lancers</b>	Poids- Disque-Javelot- Marteau	Poids- Disque-Javelot- Marteau
<b>Ep. Combinées</b>	Pentathlon : 60mH- Hauteur- Poids Longueur- 800m	Heptathlon : 60m- Longueur-Poids- Hauteur 60mH-Perche-1000m

Planche d'appel au T/Saut : Dames : 9-11m

Hommes : 11- 13m

**Article 04 : Licence** : La présentation de la licence est obligatoire. En cas d'oubli de la licence, un athlète peut participer à la compétition en formulant une déclaration sur l'honneur qu'il est assuré et licencié au titre de la saison en cours, en s'acquittant d'une somme de mille (1000,00) dinars non remboursable.

**Article 05 : Tenue aux couleurs du Clubs** : Le port de la tenue du club est obligatoire pour tous les athlètes. Une publicité peut y être

insérée conformément aux règles de l'IAAF.

## Article 06 : Minimas de participation

- Des minimas de participation seront arrêtés pour les épreuves des concours.
- En outre, le comité d'organisation se réserve le droit d'annuler une ou un ensemble d'épreuves si le nombre de participants est inférieur à trois (03) athlètes ou si les conditions atmosphériques l'exigent.

### Article 07 : Réclamations (règle 146 -IAAF).

- Les réclamations concernant les résultats ou le déroulement d'une épreuve devront être déposées dans les 30mn qui suivent l'annonce officielle des résultats de cette épreuve.
- Toute réclamation doit être faite oralement en premier lieu au Juge Arbitre par l'athlète lui-même ou par son représentant. Si le Juge Arbitre prend une décision, il y aura droit d'appel au Jury d'Appel.
- Dans les concours, un athlète peut faire une réclamation verbale immédiatement après un essai jugé comme faute.
- Une réclamation au jury d'appel doit être déposée avant les 30mn qui précèdent la décision du Juge Arbitre. Elle doit être faite par écrit, signée par un responsable, agissant au nom de l'athlète et doit être accompagnée d'une somme de deux (1000,00) dinars qui ne sera pas remboursée si la réclamation n'est pas acceptée.
- En l'absence d'un Jury d'Appel, la décision du Juge Arbitre sera définitive.
- Un responsable par club est habilité à formuler des réserves sur papier avec cachet du club.

### Article 08 : Inscription simultanée (règle 142/3 -IAAF).

Si un athlète est inscrit à la fois dans une course et un concours ou 2 concours à la fois, le chef juge compétent pourra autoriser cet athlète pour un essai à chaque tour, ou pour chaque essai au saut en hauteur et à la perche à effectuer son essai dans un ordre différent de celui qui a été tiré au sort.

### Article 09 : Aides interdites (règle 144/2 -IAAF)

Aucun appareil (portable, radio, etc) n'est permis dans l'arène. Les athlètes ne doivent recevoir de conseils d'aucune personne se trouvant dans l'arène.

### Article 09 : Chambre d'appel

Il est important que les athlètes se présentent à la chambre d'appel aux horaires déterminés sans engins ou autre objet interdit. :

Epreuves	Entrée à la chambre d'appel	Entrée sur le lieu de compétition	Obs
<b>Sprint/haies</b>	15' avant le début de l'épreuve	10' avant le début de l'épreuve	Un aide starter récupèrera les athlètes de la chambre d'appel.
<b>1/2 fond</b>	10' avant le début de l'épreuve	5' avant le début de l'épreuve	
<b>Perche</b>	40' avant le début de l'épreuve	30' avant le début de l'épreuve	Un juge désigné par le chef juge récupèrera les athlètes de la chambre d'appel.
<b>Autres concours</b>	25'avant le début de l'épreuve	20' avant le début de l'épreuve	

**Tout athlète ne s'y présentant pas à l'heure indiquée, peut se voir refuser la participation.**

### Article 10 : Confirmation des engagements

- Les fiches d'engagement doivent être adressées, **en format Word**, à la Ligue d'Athlétisme de Béjaïa : [www...ligueathletismebejai@yahoo.fr](mailto:www...ligueathletismebejai@yahoo.fr) au plus tard **Mercredi 10 mars 2021**, soit 02 jours avant le jour de la compétition. Passé ce délai, aucune participation n'est tolérée.
- **Aucun autre mode d'engagement ne sera accepté.**
- **Aucun engagement ne sera effectué le jour de la compétition.**
- **Prière d'indiquer la date de naissance complète des athlètes. Faute de quoi, ils ne seront pas pris en considération.**

 الاتحاد الجزائري للألعاب القوى ALGERIAN ATHLETICS FEDERATION <a href="http://www.faa.dz">www.faa.dz</a>	<h2 style="margin: 0;">Championnat régional “ Hivernal ”</h2>	 Ligue d'Athlétisme WILAYA DE BEJAIA <a href="http://www.lab-dz.com">www.lab-dz.com</a>
--	---	--

<b>ENGAGEMENT “ Dames”</b>							
<b>Club :</b>						<b>Date :</b>	
N°	Noms	Prénoms	Date de Naissance(*)	Epreuve 1	Epreuve 2	Epreuve 3	Epreuve 4
01							
02							
03							
04							
05							
06							
07							
08							
09							
10							

(\*)Indiquer la date de naissance complète des athlètes

Cachet et signature

## ENGAGEMENT “ Hommes ”

<b>Club :</b>					<b>Date :</b>		
N°	Noms	Prénoms	Date de Naissance(*)	Epreuve 1	Epreuve 2	Epreuve 3	Epreuve 4
01							
02							
03							
04							
05							
06							
07							
08							
09							
10							

(\*)Indiquer la date de naissance complète des athlètes

Cachet et signature

- Confirmations des Engagements : [www.liqueathletismebejai@yahoo.fr](mailto:www.liqueathletismebejai@yahoo.fr)  
(Dernier délais **Mercredi 10 mars 2021**, soit 02 jours avant la compétition)
- Prière d'envoyer vos confirmations en Format **Word**.
- Prière d'indiquer la date de naissance complète des athlètes.