

## Lundi 05 juillet 2021

MATIN			APRES MIDI		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
08H00	5000m Marche	U18F	15H30	Hauteur	U20G-SH
08H55	Perche	U18F-U20F-SD	15H40	Longueur	U20F-SD
09H00	Disque	U20F-SD	15H45	Disque	U18F
09H05	Poids	U18G	16H00	Poids	U20G-SH
09H10	Longueur	U18F	16H10	400m	U18G
09H15	100m Haies	U18F	16H20	400m	U20F
09H25	100m Haies	U20SD	16H30	400m	U20G
09H40	110m Haies	U18G	16H45	400m	SD
09H50	110m Haies	U20G	17H00	400m	SH
10H00	110m Haies	SH	17H00	Perche	U18G
10H15	100m	U18F	17H10	Longueur	U20F-SD
10H30	100m	U18G	17H20	Marteau	U18G
10H45	Marteau	U20G-SH	17H25	Poids	U20F-SD
10H50	100m	U20F	17H30	1500m	U18G
10H55	Poids	U18F	17H45	1500m	U20F/SD
11H00	Longueur	U18G	18H00	1500m	U18G
11H05	100m	U20G	18H15	1500m	U20G
11H20	100m	SD	18H30	1500m	SH
11H30	100m	SH	18H40	2000m ST	U18F
			18H50	3000m ST	U20F/SD
			19H10	4x100m	U20F
			19H20	4x100m	U20G

## Mardi 06 juillet 2021

MATIN			APRES MIDI		
09H15	T.saut	U18F-U20F-SD	15H30	Perche	U20G- SH
09H20	Marteau	18F	15H30	Disque	U20G-SH
09H25	Javelot	U20F-SD	15H30	T.saut	U18G
09H40	400mH	U18F	15H30	Hauteur	U18G
09H50	400mH	U20-SD	15H45	800m	U18 F
10H00	400mH	U18G	15H55	800m	U18G
10H10	400mH	U20G-SH	16H10	800m	U20-SD
10H20	200m	U20F	16H25	800m	U20-SH
10H35	200m	U20G	16H40	3000m	U18F
10H45	Marteau	U20F-SD	16H55	3000m	U18G
10H50	200m	U18F	17H00	Disque	U18G
10H55	Javelot	U18G –U18F	17H00	T.saut	U20G-SH
11H00	200m	U18G	17H00	Javelot	U20G- SH
11H15	200m	SD	17H10	5000m	U20F-SD/U20G-SH
11H30	200m	SH	17H30	2000m ST	U18G
11H45	4x100m	U20F	17H45	3000m ST	U20G-SH
12H00	4X100m	U20G	18H00	M.relais	U18F
			18H10	M.relais	U18G
			18H30	4 X 400m	U20F
			18H40	4 X 400m	U20G
			18H50	10000 m Marche	U18G-U20F/SD –U20G/SH

doivent porter un maillot noir.

6- Seuls les athlètes concernés ont l'accès à la chambre d'appel. Afin que la période d'attente soit la plus courte possible, il est important que les athlètes se présentent à la chambre d'appel aux horaires déterminés sans engins ou autre objet interdit.

7- (règle 144/2 -IAAF) aucun appareil (portable, radio, etc.) n'est permis dans l'arène. Les athlètes ne doivent recevoir de conseils d'aucune personne se trouvant dans l'arène.

8- Les équipes de relais doivent porter la même tenue (uniforme)

### 7- - **DEBUT ET MONTEE DE BARRE :**

**Hauteur :** U18 F /-1,20 -1.25-1.30 -1.35 -1,40 -1,45 -1,48 -1,51 -1,54 - 1,57 puis 2 en 2cm

➤ U18G / 1,45-1,50 – 1.55 -1.60-1,65 -1,70-1,73 – 1.76-1,79-1,82 puis 2 en 2cm

➤ U20F /SD : 1,30 -1,35 -1,40 -1,45-1,48-1,51-1,54-1,57 puis 2 en 2cm

➤ U20G / SH :1,65-1,70-1,75-180-1,83 -1,86 – 1,89 puis 2 en 2cm.

**Perche :** U18F – U20F / SD : 1.80m -1.90.-2,00-2.10-2.20-2,30-2,40-2,50puis de 5 en 5cm

➤ U18G /2,50 + 10cm jusqu'à 3,70 -3,75 puis de 5 en 5cm

➤ U20G / SH : 2.70+10cm jusqu'à 3,90-3,95- puis de 5 en 5cm

**Planche d'appel au T/saut :** U18G – 11m – U20 -Seniors H 13m      U18F – U20F / SD / : 9m - 11m

**FEDERATION  
ALGERIENNE  
D'ATHLETISME  
LIGUE D'ATHLETISME  
DE LA WILAYA DE  
BEJAIA  
PROGRAMME DU  
CHAMPIONNAT  
REGIONAL U18-U20 –  
SENIORS STADE  
D'ATHLETISME DE  
SOUK EL TENINE : 05 et  
06 juillet 2021**

NB : 1- licence de la saison en cours obligatoire

2- Les U20G sont autorisés à participer dans les épreuves non similaires (engin séniors –hauteur des haies séniors) mais ils doivent définir leurs choix avant le début de l'épreuve (soit avec sa catégorie, soit avec les séniors)

3- Aux CF (U18 F) et CG (U18G) nés en 2004 et 2005 participants dans la limite de 2 épreuves individuelles au choix et un relais. (Si les 02 épreuves sont des courses, une (01) seule peut dépasser 200m).

4- Le port de la tenue du club est obligatoire (maillot de couleur uniforme), une publicité peut y être insérée conformément aux règles de l'IAAF.

5- Les athlètes individuels