|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| www.faa.dz  FAA3 | **FEDERATION ALGERIENNE D’ARTHLETISME**  **LIGUE D’ATHLETISME DE LA WILAYA DE BEJAIA**  **CHAMPIONNAT REGIONAL BENJAMINS & MINIMES**  **STADE D’ATHLETISME DE SOUK EL TENINE**  **18 & 19 JUIN 2021** | C:\Users\NIS\Desktop\28313794_1983650944983120_1170570395_n.jpg  [www.lab.dz.com](http://www.lab.dz.com) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| VENDREDI 18 JUIN 2021 | | | | | |
| COURSES | | | **CONCOURS** | | |
| HORAIRES | **EPREUVES** | **CATEGORIES** | **HORAIRES** | **EPREUVES** | **CATEGORIES** |
| 16H00 | **60m HAIES** | **BF** | **16H00** | **MARTEAU** | **MG** |
| 16H15 | **80m HAIES** | **BG** | **16H00** | **PERCHE** | **BF** |
| 16H30 | **80m HAIES** | **MF** | **16H00** | **HAUT** | **MG** |
| 16H45 | **100m HAIES** | **MG** | **16H00** | **LONG** | **MF** |
| 17H00 | **120m** | **BF** | **17H30** | **DISQUE** | **MF** |
| 17H20 | **120m** | **BG** | **17H30** | **LONG** | **MG** |
| 17H40 | **150m** | **MF** | **17H30** | **POIDS** | **BF** |
| 18H00 | **150m** | **MG** | **17H30** | **JAVELOT** | **BG** |
| 18H15 | **1200 m** | **MF** |  | | |
| 18H30 | **1200m** | **MG** |
| 18H50 | **2000m** | **MF** |
| 19H10 | **2000m** | **MG** |
| 19H30 | **5000m Marche** | **MG** |  | | |
| SAMEDI 19 JUIN 2021 | | | | | |
| COURSES | | | **CONCOURS** | | |
| HORAIRES | **EPREUVES** | **CATEGORIES** | **HORAIRES** | **EPREUVES** | **CATEGORIES** |
| 08H30 | **3000m Marche** | **MF** | **09H00** | **MARTEAU** | **MF** |
| 09H40 | **250m HAIES** | **MF** | **09H00** | **PERCHE** | **MG** |
| 09H50 | **250m HAIES** | **MG** | **09H00** | **HAUT** | **MF** |
| 10H00 | **60m** | **BF** | **09H00** | **LONG** | **BG** |
| 10H15 | **60m** | **B/G** | **09H00** | **JAVELOT** | **MG** |
| 10H30 | **80m** | **MF** | **10H30** | **LONG** | **BF** |
| 10H45 | **80m** | **MG** | **10H30** | **DISQUE** | **MG** |
| 11H00 | **4x60m** | **BF** | **10H30** | **T/SAUT (B)** | **MF** |
| 11H15 | **4x 60m** | **BG** | **10H30** | **HAUTEUR** | **BG** |
|  | | | **10H30** | **JAVELOT** | **BF** |
| **10H30** | **POIDS** | **BG** |
| APRES- MIDI | | | | | |
| COURSES | | | **CONCOURS** | | |
| HORAIRES | **EPREUVES** | **CATEGORIES** | **HORAIRES** | **EPREUVES** | **CATEGORIES** |
| 15H30 | **2000m Marche** | **BF** | **14H00** | **PERCHE** | **BG** |
| 15H45 | **2000m Marche** | **BG** | **14H00** | **HAUT** | **BF** |
| 16H00 | **250m** | **MF** | **14H00** | **POIDS** | **MF** |
| 16H45 | **250m** | **MG** | **14H00** | **DISQUE** | **BG** |
| 17H00 | **1200m** | **BF** | **15H30** | **POIDS** | **MG** |
| 17H15 | **1200m** | **BG** | **15H30** | **JAVELOT** | **MF** |
| 17H30 | **2000m** | **BF** | **15H30** | **PERCHE** | **MF** |
| 17H45 | **2000m** | **BG** | **15H30** | **DISQUE** | **BF** |
| 18H00 | **4x80m** | **MF** | **15H30** | **T/SAUT (B)** | **MG** |
| 18H15 | **4x80m** | **MG** |  |  |  |

Important : - La présentation de la licence est obligatoire

* Le port de la tenue du club est obligatoire durant ce championnat

**Important :** Chaque athlète peut prendre part à deux (02) épreuves au choix (outre le relais) sans possibilité toutefois de participer à deux (02) épreuves de demi-fond (la marche étant considérée comme une course de ½ fond). Le non-respect de ces clauses entrainera obligatoirement la disqualification de l’athlète réfractaire.

**Championnats de Régional ‘’Benjamins / Minimes**

**Article 01 : Organisation**

La Ligue d'Athlétisme de la wilaya de Béjaia organise sous l'égide de la Fédération Algérienne d'Athlétisme la compétition intitulée: « **Championnats régional Benjamins/Minimes**».

**Article 02 : Participation et catégorie d’âge**

La compétition est ouverte aux athlètes des clubs affiliés à la LAB au titre de la saison sportive 2020/2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Catégorie** | **Années de Naissance** | |
| **Filles** | **Garçons** |
| **Benjamines** | **2008-2009** | **2008-2009** |
| **Minimes** | **2006-2007** | **2006-2007** |

**Article 03 : Les épreuves retenues**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **COURSES** | | | |
| **BF** | **BG** | **MF** | **MG** |
| **60 M** | **60 M** | **80 M** | **80 M** |
| **120 M** | **120 M** | **150 M** | **150 M** |
| **1200 M** | **1200 M** | **250 M** | **250 M** |
| **2000 M** | **2000 M** | **1200 M** | **1200 M** |
| **60 M H (0.76)** | **80 M H (0.76)** | **2000 M** | **2000 M** |
| **2000 M Marche** | **2000 M Marche** | **80 M H (0.76)** | **100 M H (0.84)** |
| **4x60** | **4x60** | **250 M H (0.76)** | **250 M H (0.76)** |
|  | | **3000 M Marche** | **5000 M Marche** |
| **4x80** | **4x80** |
|  | |
| **CONCOURS** | | | |
| **Longueur** | **Longueur** | **Longueur** | **Longueur** |
| **Hauteur** | **Hauteur** | **Hauteur** | **Hauteur** |
| **Perche** | **Perche** | **T/Saut** | **T/Saut** |
| **Poids (2kg)** | **Poids (3kg)** | **Perche** | **Perche** |
| **Disque (600g)** | **Disque (1kg)** | **Poids (3kg)** | **Poids (4kg)** |
| **Javelot (400g)** | **Javelot (500g)** | **Disque (600g)** | **Disque (1.5kg)** |
|  | | **Javelot (500g)** | **Javelot (600g)** |
| **Marteau (3kg)** | **Marteau (4kg)** |

**Article 03 : Minimas de participation** Des minimas de participation seront arrêtés pour les épreuves des concours. En outre, le comité d’organisation se réserve le droit d’annuler une ou un ensemble d’épreuves si le nombre de participants est inférieur à trois(03) athlètes ou si les conditions atmosphériques l’exigent.

**Article 04 : Le Championnat régional ‘’ Benjamins/Minimes est qualificatif au championnat d’Algérie .**

**Article 05 : Licence :** la présentation de la licence est obligatoire. En cas d’oubli de la licence, un athlète peut participer à la compétition en formulant une déclaration et en s’acquittant d’une somme de mille (1000,00) dinars non remboursable.

**Article 05 : Sur classement et limitation des épreuves :**

* Le surclassèrent est interdit.
* Chaque athlète peut prendre part à deux (02) épreuves au choix **(outre le relais)** sans possibilité toutefois de participer à deux (02) épreuves de demi-fond (la marche étant considérée comme une course de ½ fond).
* Le non-respect de ces clauses entrainera obligatoirement la disqualification de l’athlète réfractaire.

**Article 06 : Tenue aux couleurs du Clubs :** Le port de la tenue du club est obligatoire pour tous les athlètes. Une publicité peut y être insérée conformément aux règles de l’IAAF. Les équipes de relais doivent porter des tenues uniformes

**Article 07 : Saut en longueur et Triple Saut :**  La planche d’appel faisant défaut, il sera procédé au traçage de la zone d’appel avec un matériau approprié en respectant les normes requises. **Planche d’appel au T/saut : MF : 8-9 m - MG : 9-11m.**

**Article 08 : Les relais :**Le club peut présenter 4 athlètes engagés pour le relais et peut avoir 2 athlètes supplémentaires. La composition et l’ordre des coureurs doivent être déposés au secrétariat au plus tard une (01) heure avant le début de l’épreuve. **La couleur des maillots doit être uniforme.**

**Article 09 : Inscription simultanée** : (règle 142/3-IAAF) si un athlète est inscrit à la fois dans une course et un concours ou 2 concours à la fois, le chef juge compétent pourra autoriser cet athlète pour un essai à chaque tour, ou pour chaque essai au saut en hauteur et à la perche à effectuer son saut dans un ordre différent de celui qui a été tiré au sort. Si par la suite, un athlète n’est pas présent pour un essai quel qu’il soit, il sera considéré comme y renonçant, dès que la période de temps autorisée sera écoulée.

**Article 10 : Chambre d’appel** : Seuls les athlètes concernés ont accès à la chambre d’appel. Afin que la période d’attente soit la plus courte possible, il est important que les athlètes se présentent à la chambre d’appel aux horaires déterminés ci-après, sans engins ou autre objet interdit :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Epreuves** | **Entrée à la chambre d’appel** | **Entrée sur le lieu de compétition** | **Obs** |
| **Sprint/haies** | 20’ avant le début de l’épreuve | 10’ avant le début de l’épreuve | Un aide starter récupèrera les athlètes de la chambre d’appel. |
| **1/2 fond** | 15’ avant le début de l’épreuve | 5’ avant le début de l’épreuve |
| **Perche** | 40’ avant le début de l’épreuve | 30’ avant le début de l’épreuve | Un juge désigné par le chef juge récupèrera les athlètes de la chambre d’appel. |
| **Autres** | 30’avant le début de l’épreuve | 20’ avant le début de l’épreuve |

**Tout athlète ne s’y présentant pas à l’heure indiquée, peut se voir refuser la participation.**

**Article 08 : Aides interdites(règle 144/2 -IAAF)**

Aucun appareil (portable, radio, etc) n’est permis dans l’arène. Les athlètes ne doivent recevoir de conseils d’aucune personne se trouvant dans l’arène.

Minimas de mesure aux concours

1. Sauts :

* **Hauteur :**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **BF** | **BG** | **MF** | **MG** |
| Début de barre | **1.20** | **1.20** | **1.20** | **1.30** |
| Montées de barre | De 5 en 5 cm jusqu’à 1.15 puis de 3 en 3 cm | De 5 en 5 cm jusqu’à 1.25m puis de 3 en 3 cm | De 5 en 5 cm jusqu’à 1.25 puis de 3 en 3 cm | De 5 en 5 cm jusqu’à 1.45 puis de 3 en 3 cm |

* **Perche :**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **BF** | **BG** | **MF** | **MG** |
| Début de barre | **1.10** | **1.30** | **1.30** | **1.80** |
| Montées de barre | De 5 en 5 cm | De 10 en 10cm jusqu’à 1.80 puis de 5en 5 cm | De 10 en 10 cm jusqu’à 1.60 puis de 5 en 5 cm | De 10 en 10cm jusqu’à 2.60m puis de 5 en 5 cm |

* **Triple saut :**

**Planche d’appel : MF: 8-9 m – MG : 9-11m (Choix définitif avant le début du concours)**

1. Saut en longueur et Lancers :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Minimas de mesure** | **BF** | **BG** | **MF** | **MG** |
| Longueur | 3.70 | 4.00m | 4.00 | 4.90 |
| Poids | 7.45 | 7.60m | 7.00m | 9.00m |
| Disque | 16m | 16m | 15m | 22.50m |
| Javelot | 14 | 18m | 15m | 27m |
| Marteau | / | / | 20m | 23m |