

DIMANCHE 26 JUIN 2022 : APRES-MIDI

HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
16H00	100m Haies	U18F	15H30	MARTEAU	U18G/U20F
16H10	100m Haies	U20F&SD	15H30	PERCHE	U18/U20SH
16H20	110m Haies	U18G	15H30	LONG	U18F&U20F&SD
16H30	110m Haies	U20G&SH	15H30	JAVELOT	U20&SH
16H40	100m	U18G	15H30	HAUT	U18G&U20G/SH
16H50	100m	U20G&SH	17H00	DISQUE	U18G
17H00	100m	U18F	17H00	LONG	U18G
17H10	100m	U20F&SD	17H00	POIDS	U20G&SH
17H20	1500m	U18F			
17H35	1500m	U18G			
17H50	1500m	U20F&SD			
18H00	1500m	U20G&SH			
18H15	2 000m Steeple	U18F			
18H30	3 000m Steeple	U20F&SD			
18H45	2 000m Steeple	U18G			
19H00	3 000m Steeple	U20G&SH			
19H20	10 000m Marche	U18G/U20G/U20F/SD/SH			

LUNDI 27 JUIN 2022 : MATIN

HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
08H00	5000m Marche	U18F	09H00	MARTEAU	U18F&SD
09H30	200m	U18F	09H00	PERCHE	U18F&U20F&SD
09H45	200m	U18G	09H00	LONG	U20G&SH
10H00	200m	U20F&SD	09H00	POIDS	U18G
10H15	200m	U20G&SH	10H30	DISQUE	U20G&SH
10H30	800m	U18 F	10H30	POIDS	U18F&U20F&SD
10H45	800m	U18G	10H30	T/SAUT	U18F&U20F&SD
11H00	800m	U20F&SD			
11H15	800m	U20G&SH			
11H30	4 X 100m	U20F			
11H45	4 X 100m	U20H			

LUNDI 27 JUIN 2022 : APRES-MIDI

HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
15H45	400m Haies	U18F&U20F&SD	15H30	MARTEAU	U20G&SH
16H00	400m Haies	U18G	15H00	T/SAUT	U18G
16H15	400m Haies	U20G&SH	15H00	JAVELOT	U18F&U20F&SD
16H30	400m	U18F	15H00	HAUTEUR	U18F&U20F&SD
16H45	400m	U18G	16H30	DISQUE	U18F&U20F&SD
17H00	400m	U20F&SD	16H30	T/SAUT	U20G&SH
17H15	400m	U20GSH	16H30	JAVELOT	U18G
17H30	3 000m	U18F			
17H45	3 000m	U18G&U20F&U20G			
18H00	5 000m	SD & SH			
18H30	M. Relais	U18F			
19H30	M. Relais	U18G			
19H45	4 X 400m	U20F& SD & U20G&SH			

REGLEMENT TECHNIQUE

1- LICENCE à Puce 2021– 2022 obligatoire.

2-PARTICIPATION : La participation est destinée :

- Aux JF et JG nés en 2003 et 2004

Pas de deux (02) courses de ½ fond le même jour.

La marche est considérée comme étant une épreuve de ½ fond.

- Aux CF et CG nés en 2005 et 2006 participant dans la limite de 2 épreuves individuelles au choix et un relais. (Si les 02 épreuves sont des courses, une (01) seule peut dépasser 200m).

3- TENUE DU CLUB : le port de la tenue du club est obligatoire (maillot de couleur uniforme), une publicité peut y être insérée conformément aux règles de l'IAAF.

Les athlètes individuels doivent porter un maillot noir.

4- INSCRIPTION SIMULTANEE : (règle 142/3 -IAAF) si un athlète est inscrit à la fois dans une course et un concours ou 2 concours à la fois, il doit informer le chef juge qui pourra l'autoriser pour un essai à chaque tour ou pour chaque essai au saut en hauteur et à la perche à effectuer son essai dans un ordre différent de celui qui a été tiré au sort. Si par la suite, un athlète n'est pas présent pour un essai quel qu'il soit, il sera considéré comme y renonçant, dès que la période de temps autorisée sera écoulée.

5-AIDES INTERDITES : (règle 144/2 -IAAF) aucun appareil (portable, radio, etc.) n'est permis dans l'arène.

Les athlètes ne doivent recevoir de conseils d'aucune personne se trouvant dans l'arène.

6-CHAMBRE D'APPEL:

Seuls les athlètes concernés ont accès à la chambre d'appel. Afin que la période d'attente soit la plus courte possible, il est important que les athlètes se présentent à la chambre d'appel aux horaires déterminés sans engins ou autre objet interdit.

EPREUVES	HORAIRES D'ENTRÉE	
	A LA CHAMBRE D'APPEL	SUR LE LIEU DE COMPETITION
SPRINT / HAIES	20' avant le début de l'épreuve	10' avant le début de l'épreuve
1/2 FOND	15' avant le début de l'épreuve	5' avant le début de l'épreuve
PERCHE	40' avant le début de l'épreuve	30' avant le début de l'épreuve
AUTRES CONCOURS.	30' avant le début de l'épreuve	20' avant le début de l'épreuve