

PROGRAMME DE LA 3^e JOURNEE U18-U20-SENIORS

VENDREDI : 01 AVRIL 2022 (APRES-MIDI)

| COURSES | | | CONCOURS | | |
|---------|----------|------------|---|----------|--------------|
| CATEG | EPREUVES | CATEGORIES | HORAIRES | EPREUVES | CATEGORIES |
| 14H45 | 100m H | U18F | 14H30 | PERCHE | U18G/U20G/SH |
| 14H55 | 100mH | U20F | 14H35 | MARTEAU | U18F/U18G |
| 15H10 | 110m H | U18G | 14H40 | HAUTEUR | U18F/U20F/SD |
| 15H20 | 110mH | U20G | 14H45 | LONGUEUR | U18G/U20/SH |
| 15H30 | 110mH | SH | 14H50 | POIDS | U18F/U18G |
| 15H40 | 100m | U18 F | <p>Rappel :</p> <p>1-Présentation de la licence est obligatoire.</p> <p>2-Pour les U18 F & G : 3 épreuves au choix. Si les 2 épreuves sont des courses, une seule peut dépasser 200m.</p> | | |
| 15H50 | 100m | U18G | | | |
| 16H00 | 100m | U20F/SD | | | |
| 16H10 | 100m | U20/SH | | | |
| 16H20 | 1500m | U18F | | | |
| 16H30 | 1500m | U18G | | | |
| 16H40 | 1500m | U20F/U20G | | | |
| 16H50 | 1500m | U20G/SH | | | |
| 17H00 | 400m | U18F | | | |
| 17H10 | 400m | U18G | | | |
| 17H20 | 400m | U20F/SD | | | |
| 17H30 | 400m | U20H/SH | | | |
| 17H40 | 2000m ST | U18G | | | |
| 17H55 | 3000m ST | U20G SH | | | |

| MONTEE DE BARRE | | | | | | |
|-----------------|------|------|---------------|---------------|--|-------------|
| HAUTEUR | U18F | U18G | 1.25m – 1.45m | 1.45m - 1.80m | De 5 en 5cm jusqu'à 1.45m pour filles- et 1.80m pour les Garçons) | De 3 en 3cm |
| | U20F | U20G | 1.30m - 1.60m | 1.45m- 1.80m | | |
| | SD | SH | 1.35m – 1.70m | 1.45m- 1.80m | | |
| PERCHE | U18F | U18G | 2.00m- 2.50m | | De 10 en 10cm jusqu'à pour 2.80m les filles- et 4.30m pour les garçons | De 5 en 5cm |
| | U20F | U20G | 2.00m- 3.00m | | | |
| | SD | SH | 2.10m- 3.60m | | | |