

1^{ère} soirée athlétisme des U18 -U20 & seniors

Stade d'athlétisme de Souk El Tenine

Le Vendredi 31 mars 2023

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
21H30	400m Haies	U18F/U20/SD	21H30	DISQUE	U18G-U18F
21H40	400m Haies	U18G	21H30	PERCHE	U18G- U20G-SH
21H45	400m Haies	U20G/SH	21H30	JAVELOT	U20F-SD-U20G-SH
21H55	200m	U18F/U20/SD	21H30	HAUTEUR	U18F-U20F-SD
22H00	200m	U18G	21H30	T.SAUT	U18G-U20G-SH
22H05	200m	U20/SH			
22H10	200m	U18F/U20/SD			
22H20	800m	U18G			
22H30	800m	U20G/SH	22H45	DISQUE	U20F-U20G/SH-SD
22H40	800m	U18F/U20/SD	22H45	JAVELOT	U18F-U20F-SD
22H50	2000m ST	U18G	22H45	T.SAUT	U18F-U20F-SD
23H05	3000m ST	U20G/SH			
23H15	4X400m	U20F/SD/U20G/SH			

MONTEES DE BARRE							
HAUTEUR	U18F	1m30	1.35	1m40	1.45m	1.50m	De 3 en 3cm
	U18G	1m45	1.55	1m60	1.65m	1.70m	De 3 en 3cm
	U20 F/SD	1m35	1.40	1.45	1.50m		De 3 en 3cm
	U20G/SH	1m 65	1.70				De 3 en 3cm
PERCHE	U18F/U20F/SD	2.00	2.20	2.30	2.40	De 10 en 10cm jusqu'à 2.80m	De 5 en 5cm
	U18G/U20G/SH	2.80	3.00	3.10	3.20	10 cm jusqu'à 4.20m	De 5 en 5cm
Rappel	1- La présentation de la licence sportive 2022 -2023 est obligatoire 2- Le port de la tenue du club est obligatoire						