

## 2ème soirée ramadanesquer d'athlétisme

Des U18-U20 & Seniors

Le jeudi 13 avril 2023

Stade d'athlétisme de Souk El Tenine

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
22H00	100m	U18F/U20/SD	22H00	MARTEAU	U18F-U18G
22H10	100m	U18G	22H00	PERCHE	U18F- U18G
22H20	100m	U20/SH	22H00	POIDS	U20F-SD
22H30	400m	U18F/U20/SD	22H00	HAUTEUR	U18G-U20G-SH
22H40	400m	U18G	22H00	LONGUEUR	U18F-U20F-SD
22H50	400m	U20G-SH			
23H00	1500m	U18F-U20F-SD			
23H15	1500m	U18G			
23H25	1500m	U20G-SH			
23H35	100H	U18F	23H15	MARTEAU	U20F/U20G/SH/SD
23H45	100H	U20F-SD	23H15	POIDS (A)	U20G-SH
00H00	110H	U18G	23H15	POIDS (B)	U18G-U18F
00H10	110H	U20G-SH	23H15	LONGUEUR	U18G-U20G-SH
00H20	5000m	U20F-SD/U20G-SH			
00H40	5000m Mar	U18F-U20F-SD/U18G-U20G-SH			

MONTEES DE BARRE							
HAUTEUR	U18F	1m30	1.35	1m40	1.45m	1.50m	De 3 en 3cm
	U18G	1m45	1.55	1m60	1.65m	1.70m	De 3 en 3cm
	U20 F/SD	1m35	1.40	1.45	1.50m	De 3 en 3cm	
	U20G/SH	1m 65	1.70	De 3 en 3cm			
PERCHE	U18F/U20F/SD	2.00	2.20	2.30	2.40	De 10 en 10cm jusqu'à 2.80m	De 5 en 5cm
	U18G/U20G/SH	2.80	3.00	3.10	3.20	10 cm jusqu'à 4.20m	De 5 en 5cm
Rappel	1- La présentation de la licence sportive 2022 -2023 est obligatoire 2- Le port de la tenue du club est obligatoire 3- Le nombre d'essai est limité à ( 3+1), si le nombre d'athlète dépasse 20 [Lancers -Longueur]						