

STADE D'ATHLETISME DE SOUK EL TENINE : JEUDI 30 MARS 2023

COURSES			CONCOURS		
CATEGORIES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
11H30	100m H	MG	11H30	PERCHE	MG
11H45	80m H	MF	11H30	MARTEAU	MF/MG
11H55	80m H	BG	11H30	HAUTEUR	MF
12H10	60m H	BF	11H30	LONGUEUR	BF
12H20	80m	MG	11H30	LONGUEUR	MG
12H30	80m	MF	11H30	POIDS [A°]	MF
12H40	60m	BF			
12H50	60m	BG			
13H00	250M	MG			
13H10	250M	MF			
13H20	2000m mar	BF	13H15	DISQUE	BF/BG
13H35	2000m Mar	BG	13H15	PERCHE	BG
13H50	1200m	BF	13H15	HAUTEUR	MG
14H05	1200m	BG	13H15	LONGUEUR [B°]	BG
14H20	12 00m	MF	13H15	LONGUEUR [A°]	MF
14H40	1200m	MG	13H15	POIDS [B°]	MG
14H55	4X80M	MF			
15H05	4x80M	MG			

MONTEE DE BARRE						
HAUTEUR	BF	1m05	1.10	1m15	1.20m	De 3 en 3cm
	BG	1m10	1.15	1m20	1.25m	De 3 en 3cm
	MF	1m15	1.20	1.25	1.30	De 3 en 3cm
	MG	1m30	1.35	1.40	1.45	De 3 en 3cm
PERCHE	BF	1.30	1.40	1.50	1.60	De 10 en 10cm jusqu'à 1.90m
	BG	1.50	1.50	1.60	1.70	10cm jusqu'à 2.00m
	MF	1.50	1.50	1.60	1.70	10cm jusqu'à 2.00m
	MG	1.60	1.70	1.80	1.90	10cm jusqu'à 2.30m
Rappel	<p>1- Tenue du club obligatoire.</p> <p>2- Chaque club a droit de présenter 05 athlètes par épreuves par catégorie et par sexe.</p> <p>3- La participation est limitée à deux épreuves par athlète pour les BG/BF et à trois pour les MF/MG.</p> <p>4- Si le nombre d'essais est limitée à (3+1) dans les concours (lancers- longueur) si le nombre d'athlètes dépasse 20.</p> <p>5- La présentation de la licence sportive 2022 -2023 est obligatoire</p>					