



www.faa.dz

FEDERATION ALGERIENNE D'ATHLETISME  
LIGUE D'ATHLETISME DE BEJAIA  
CHAMPIONNAT REGIONAL BENJAMINS & MINIMES  
STADE D'ATHLETISME DE SOUK EL TENINE

LAB

**VENDREDI 14 AVRIL 2017**

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
15H30	60 M HAIES	BF	15H00	MARTEAU	MG
15H45	80 M HAIES	BG	15H00	PERCHE	MG
16H00	80 M HAIES	MF	15H00	HAUT	MG
16H15	100 M HAIES	MG	15H00	LONG	MF
16H30	120 M	BF	17H00	DISQUE	MF
16H45	120 M	BG	17H00	LONG	MG
17H00	150 M	MF	17H00	POIDS	BF
17H15	150 M	MG	17H00	JAVELOT	BF
17H30	1200 M	BF			
17H45	1200 M	BG			
18H00	2000 M	BF			
18H15	2000 M	BG			

**SAMEDI 15 AVRIL 2017**

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
09H00	5000 M Marche	MG	09H00	MARTEAU	MF
09H25	3000 M Marche	MF	09H00	PERCHE	BF-BG
09H40	250 M HAIES	MF	09H00	HAUT	MF
09H50	250 M HAIES	MG	09H00	LONG (A)	BG
10H00	60 M	BF	10H30	LONG (B)	BF
10H15	60 M	B/G	10H30	DISQUE	MG
10H30	80 M	MF	10H30	T/SAUT (A)	MF
10H45	80 M	MG	10h30	HAUTEUR	BG
11H00	4x60	BF	10H30	JAVELOT	MG
11H15	4x60	BG	10H30	POIDS	BG

**APRES- MIDI**

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
14H30	2000 M Marche	BF	14H00	PERCHE	BG
14H45	2000 M Marche	BG	14H00	HAUT	BF
15H00	250 M	MF	14H00	POIDS	MG
15H15	250 M	MG	14H00	DISQUE	BG
15H30	1200 M	MF	14H00	JAVELOT	BG
15H45	1200 M	MG	15H30	POIDS	MF
16H00	2000 M	MF	15H30	JAVELOT	MF
16H15	2000 M	MG	15H30	DISQUE	BF
16H30	4x80m	MF	15H30	T/SAUT	MG
16H45	4x80m	MG	15H30		

# REGLEMENT TECHNIQUE

## 2-CONFIRMATION : Confirmation des engagements : Pour les ligues de la région CENTRE EST

- Les listes des athlètes qualifiés doivent être adressées, à la Ligue d'Athlétisme de Bejaia :Email : [ligueathletismebejaia@yahoo.fr](mailto:ligueathletismebejaia@yahoo.fr) au plus tard le Mardi, soit 03 jours avant le jour de la compétition.  
Le nombre d'athlètes toléré par ligue est de **six athlètes par épreuves**.

2-PRESENTATION de la licence 2016– 2017 obligatoire.

3-PARTICIPATION : La participation est ouverte aux BF/ BG nés en 2004 et 2005 et MF/MG nés en 2002 et 2003 dans la limite de **2 épreuves** individuelles au choix et un relais. Une seule course de ½ fond le, la marche est considérée comme épreuve de ½ fond.

4-TENUE DU CLUB : Le port de la tenue du club est obligatoire, une publicité peut y être insérée conformément aux règles de l'IAAF.

5-INSCRIPTION SIMULTANEE : (règle 142/3-IAAF) si un athlète est inscrit à la fois dans une course et un concours ou 2 concours à la fois, le chef juge compétent pourra autoriser cet athlète pour un essai à chaque tour, ou pour chaque essai au saut en hauteur et à la perche à effectuer son essai dans un ordre différent de celui qui a été tiré au sort. Si par la suite, un athlète n'est pas présent pour un essai quel qu'il soit, il sera considéré comme y renonçant, dès que la période de temps autorisée sera écoulée.

## 6- CHAMBRE D'APPEL :

Seuls les athlètes concernés ont accès à la chambre d'appel. Afin que la période d'attente soit la plus courte possible, il est important que les athlètes se présentent à la chambre d'appel aux horaires déterminés ci-après :

Epreuves	Entrée à la chambre d'appel	Entrée sur le lieu de compétition
<b>Sprint / haies</b>	20' avant le début de l'épreuve	10' avant le début de l'épreuve
<b>1/2 fond</b>	15' avant le début de l'épreuve	5' avant le début de l'épreuve
<b>Perche</b>	40' avant le début de l'épreuve	30' avant le début de l'épreuve
<b>Autres concours</b>	30' avant le début de l'épreuve	20' avant le début de l'épreuve

Tout athlète ne s'y présentant pas à l'heure indiquée, peut se voir refuser la participation.

## 7- DEBUTS & MONTEES DE BARRE :

Hauteur :

- **BF** / 1.00 -1.05 -1.10 -1.15 -1.20 puis de 3 en 3 cm
- **BG** / 1.10 -1.20 -1.25 -1.30 puis 3 en 3 cm
- **MF** / 1.15 -1.20 -1.25 -1.30 puis de 3 en 3 cm
- **MG** / 1.20 -1.25 -1.30 -1.35 -1.40 -1.45 puis de 3 en 3 cm

Perche :

- **BF** / 1.40-1.50-1.60 puis de 10 en 10 cm
- **BG** /1.60-1.70-1.80-1.90 puis de 10 en 10 cm
- **MF** / 1.50-1.60-1.70-1.80-1.90 puis de 10 en 10 cm
- **MG** / 2.00-2.10-2.20 puis de 10 en 10cm

Planche d'appel auT/saut : **MF / 8-9 m** – **MG / 9-11m**