

CROSS D'OUVERTURE

SAMEDI 08 DECEMBRE 2018 EL DJABIA "CAPRI TOUR"

REGLEMENT TECHNIQUE:

Art 01 : Le cross d'ouverture aura lieu le **08.12.2018** à EL DJABIA "CAPRI TOUR" à partir de 9h30mn

Art 02 : La course aura lieu sur un champ plat.

Art 03 : Les engagements se feront le jour de la compétition

Art 04 : les dossards en papier sont à la charge des clubs.

Art 05 : Le classement des équipes se fera sur la base des quatre premiers de chaque équipe

Art 06 : Horaires des départs.

HORAIRES	CATEGORIES	DISTANCES	CIRCUIT
9H30	EF	1.5Km	1BM
9H40	EG	1.5Km	1BM
9H50	B/F	2km	1PB+1BM
10H00	B/G	2Km	1PB+1BM
10H10	M/F	2.5Km	01PB+1GB
10H20	M/G- C/F	3Km	2BM
10H35	C/G -JF	4.5Km	3 BM
10H50	J/G S/G-SF	6.5Km 8.5Km	01PB+3GB 01PB+4GB

2° Cross LAB

Acherchour le Samedi 08 Décembre 2018

A : Petite Boucle 500 m

A + B = Boucle Moyenne 1 500 m

A+B+C = Grande Boucle 2 000 m

Nota : Les dossards en papier sont à la charge des clubs

PROGRAMME

Horaires	Categories	Distances	Circuit
9H30	EF	1.5Km	1BM
9H40	EG	1.5Km	1BM
9H50	B/F	2km	1PB+1BM
10H00	B/G	2Km	1PB+1BM
10H10	M/F	2.5Km	01PB+1GB
10H20	M/G- C/F	3Km	2BM
10H35	C/G -JF	4.5Km	3 BM
10H50	J/G	6.5Km	01PB+3GB
	S/G-SF	8.5Km	01PB+4GB



