



www.faa.dz

FEDERATION ALGERIENNE D'ATHLETISME LIGUE D'ATHLETISME DE BEJAIA



www.lab.dz.com

CROSS D'OUVERTURE

EL DJABIA : SAMEDI 23 NOVEMBRE 2019

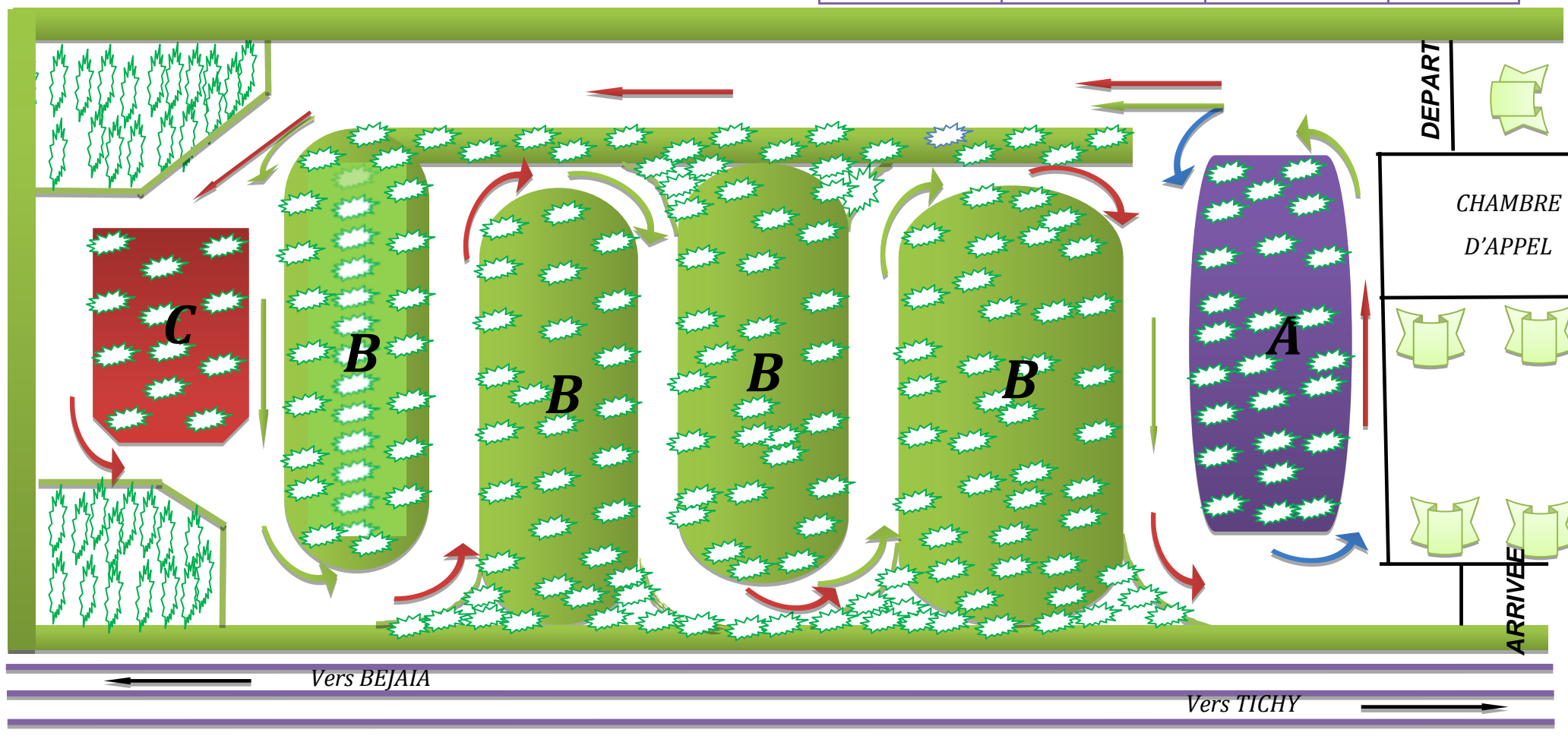
A = Petite Boucle 500 m 

A + B = Boucle Moyenne 1 500 m 

A+B+C = Grande Boucle 2 000 m 

PROGRAMME

HORAIRES	CATEGORIES	DISTANCES	CIRCUIT
09H30	EF	1.5 Km	01 GB
09H40	EG	1.5 Km	01 GM
09H50	BF	02 Km	01 GB
10H00	BG	02 Km	01 GB
10H10	MF	2.5 km	01PB+01BG
10H20	MG + CF (U18F)	03 Km	02 GM
10H35	JF (U20F) + VD + CG (U18G)	04 Km	02GB
10H50	CROSS COURT HOMMES	04 Km	02 GB
11H10	JG (U20G) + VH	06Km	03 GB
	SD & SH	08 Km	04 GB



CROSS D'OUVERTURE

SAMEDI 23 NOVEMBRE 2019

REGLEMENT TECHNIQUE

Art 01 : Le cross d'ouverture aura lieu le **23.11.2018** à El Djabia "Acherhour" à partir de 9h30mn

Art 02 : La course aura lieu sur un champ plat.

Art 03 : Les engagements se feront le jour de la compétition

Art 04 : les dossards en papier sont à la charge des clubs.

Art 05 : Le classement des équipes se fera sur la base des quatre premiers de chaque équipe

Art 06 : **Horaires des départs.**

PROGRAMME			
HORAIRES	CATEGORIES	DISTANCES	CIRCUIT
09H30	EF	1.5 Km	01 GM
09H40	EG	1.5 Km	01 GM
09H50	BF	02 Km	01 GB
10H00	BG	02 Km	01 GB
10H10	MF	2.5 km	01PB+01BG
10H20	MG + CF (U18F)	03 Km	02 GM
10H35	JF (U20F) + VD + CG (U18G)	04 Km	02 GB
10H50	CROSS COURT HOMMES	04 Km	02 GB
11H10	JG (U20G) + VH	06Km	03 GB
	SD & SH	08 Km	04 GB