

## PROGRAMME

### VENDREDI 14 JUIN 2019

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
16 :00	60m HAIES	BF	15 :45	Marteau	MG
16 :15	80m HAIES	BG	15 :50	Haut	BG
16 :30	80m HAIES	MF	15 :55	Perche	BF/MF
16 :45	100m HAIES	MG	16 :05	Long	MG
17 :00	120m	BF	16 :10	Poids	BF
17 :20	120m	BG	16 :15	Javelot	MF
17 :40	150m	MF	17 :30	Haut	BF
18 :00	150m	MG	17 :35	Disque	MF
18 :15	1200m	BF	17 :40	Long	MF
18 :30	1200m	BG	17 :45	Poids	BG
18 :50	2000m	BF	17 :50	Javelot	MG
19 :10	2000m	BG			

### SAMEDI 15 JUIN 2019

#### MATIN

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
09 :00	5000m Marche	MG	09 :00	Marteau	MF
09 :25	3000m Marche	MF	09 :00	Perche	MG
09 :40	250m HAIES	MF	09 :05	Haut	MF
09 :50	250m HAIES	MG	09 :05	Long	BG
10 :00	60m	BF	09 :10	Poids	MG
10 :15	60m	B/G	09 :10	Javelot	BF
10 :30	80m	MF	09 :15	T/Saut (B)	MG
10 :45	80m	MG	10 :30	Disque	BF
11 :00	4x60m	BF	10 :35	Long	BF
11 :15	4x 60m	BG	10 :35	T/Saut (B)	MF
			10 :40	Poids	MF
			10 :40	Javelot	BG
			10 :45	Perche	BG

#### APRES- MIDI

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
14 :30	2000m Marche	BF	14 :35	Disque	BG
14 :45	2000m Marche	BG	14 :40	Haut	MG
15 :00	250m	MF	15 :55	Disque	MG
15 :15	250m	MG			
15 :30	1200m	MF			
15 :45	1200m	MG			
16 :00	2000m	MF			
16 :15	2000m	MG			
16 :30	4x80m	MF			
16 :45	4x80m	MG			

# REGLEMENT TECHNIQUE

## 1-Organisation :

La Commission de Coordination de la Région Centre-Est organise, sous l'égide de la Fédération Algérienne d'Athlétisme, le Championnat Régional des benjamins(es) et Minimes.

La compétition se déroulera au Stade d'Athlétisme de Souk El Tenine, sur 3 demi-journées : **Vendredi 14.06 (Après-midi)** et **Samedi 15.06 (toute la journée)**.

**2- Licence :** Présentation de la licence 2018-2019 obligatoire.

## 3- Limitations d'épreuves :

Chaque athlète peut prendre part à **deux (02) épreuves** au choix **autre le relais**. **Si les deux épreuves sont des courses, une (01) seule pourra dépasser 150m.** (Article 4 Bis, règlements techniques FAA).

**Tout athlète ne respectant pas cette règle sera disqualifié.**

## 4-Engagements :

- ✓ **Le nombre d'athlètes autorisés par ligue : 6 athlètes par épreuve**
- ✓ Les ligues de wilaya sont tenues de confirmer leurs engagements nominatifs , **en format WORD**, à l'adresse e-mail: [ligueathletismebejaia@yahoo.fr](mailto:ligueathletismebejaia@yahoo.fr)

**NE PAS SCANNER / NE PAS ENVOYER EN PDF**

- ✓ **Dernier délai : le 1<sup>er</sup> Juin 2019**

## 5-Tenue du club :

Le port de la tenue du club est obligatoire, une publicité peut y être insérée conformément aux règles de l'IAAF.

## 6-Inscriptions simultanées : (règle 142/3-IAAF)

Si un athlète est inscrit à la fois dans une course et un concours ou 2 concours à la fois, le chef juge compétent pourra autoriser cet athlète pour un essai à chaque tour, ou pour chaque essai au saut en hauteur et à la perche à effectuer son essai dans un ordre différent de celui qui a été tiré au sort. Si par la suite, un athlète n'est pas présent pour un essai quel qu'il soit, il sera considéré comme y renonçant, dès que la période de temps autorisée sera écoulée.

## 7- Chambre d'appel :

Seuls les athlètes concernés ont accès à la chambre d'appel. Afin que la période d'attente soit la plus courte possible, il est important que les athlètes se présentent à la chambre d'appel aux horaires déterminés ci-après :

Epreuves	Entrée à la chambre d'appel	Accès au terrain
<b>Sprint / haies</b>	20' avant le début de l'épreuve	10' avant le début de l'épreuve
<b>1/2 fond</b>	15' avant le début de l'épreuve	5' avant le début de l'épreuve
<b>Perche</b>	35' avant le début de l'épreuve	30' avant le début de l'épreuve
<b>Autres concours</b>	25' avant le début de l'épreuve	20' avant le début de l'épreuve

**Tout athlète ne s'y présentant pas à l'heure indiquée, peut se voir refuser la participation**

Pour les ligues de wilaya

# ENGAGEMENT OBLIGATOIRE

## Minimas de mesure aux concours

### 1- Sauts :

- **Hauteur :**

	<b>BF</b>	<b>BG</b>	<b>MF</b>	<b>MG</b>
Début de barre	<b>1.05</b>	<b>1.15</b>	<b>1.15</b>	<b>1.30</b>
Montées de barre	De 5 en 5 cm jusqu'à 1.15 puis de 3 en 3 cm	De 5 en 5 cm jusqu'à 1.30m puis de 3 en 3 cm	De 5 en 5 cm jusqu'à 1.30m puis de 3 en 3 cm	De 5 en 5 cm jusqu'à 1.40 puis de 3 en 3 cm

- **Perche :**

	<b>BF</b>	<b>BG</b>	<b>MF</b>	<b>MG</b>
Début de barre	<b>1.20</b>	<b>1.60</b>	<b>1.40</b>	<b>2.10</b>
Montées de barre	De 5 en 5 cm	De 10 en 10cm jusqu'à 2m puis de 5 en 5 cm	De 10 en 10 cm jusqu'à 1.60 puis de 5 en 5 cm	De 10 en 10cm jusqu'à 2.60m puis de 5 en 5 cm

- **Triple saut :**

Planche d'appel : MF: 8-9 m – MG : 9-11m (Choix définitif avant le début du concours)

### 2- Saut en longueur et Lancers :

	<b>BF</b>	<b>BG</b>	<b>MF</b>	<b>MG</b>
Longueur	<b>3.60</b>	<b>4.20</b>	<b>4.10</b>	<b>4.80</b>
Poids	<b>7m</b>	<b>8m</b>	<b>7m</b>	<b>9.50m</b>
Disque	<b>16m</b>	<b>18m</b>	<b>23m</b>	<b>22m</b>
Javelot	<b>13m</b>	<b>21m</b>	<b>15m</b>	<b>28m</b>
Marteau	<b>/</b>	<b>/</b>	<b>18m</b>	<b>22m</b>

Tout infraction aux dispositions relatives au nombre d'épreuve autorisé entraînera la disqualification de l'athlète.

Le CTR de la région Centre Est peut autoriser des athlètes à participer au Championnat Régional d'Athlétisme.