

**1ère JOURNEE REGIONALE U18 -U20 & SENIORS  
MERCREDI 01 MAI 2019**

**MERCREDI : 01 MAI 2019**

	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
<b>15H30</b>	400m Haies	C/JSF	<b>14H45</b>	MARTEAU	CJSF
<b>15H40</b>	400m Haies	CG	<b>14H45</b>	PERCHE	CG&JSG
<b>15H50</b>	400m Haies	JSG	<b>14H45</b>	HAUTEUR	CJSF
<b>16H00</b>	100m	CF	<b>14H45</b>	POIDS	JSG
<b>16H10</b>	100m	JSF	<b>14H45</b>	LONGUEUR	CJSG
<b>16H20</b>	800m	CG	<b>15H45</b>	JAVELOT	CJSF
<b>16H30</b>	800m	JSG	<b>15H45</b>	MARTEAU	CG
<b>16H40</b>	1500m	CF	<b>15H45</b>	HAUTEUR	CJSG
<b>16H50</b>	1500m	JSF	<b>15H45</b>	POIDS	CG
<b>17H00</b>	3 000m	CG	<b>15H45</b>	JAVELOT	CG&JSG
<b>17H10</b>	5 000m	JSG&JSF	<b>16H45</b>	POIDS	CJSF
<b>17H25</b>	100m H	C&JSF	<b>16H45</b>	MARTEAU	JSG
<b>17H35</b>	110m H	CG	<b>16H45</b>	LONGUEUR	CJSF
<b>17H45</b>	110m H	JSG			
<b>18H00</b>	200m	CG			
<b>18H10</b>	200m	JSG			

**N.B : Licence obligatoire**

**Tenue Obligatoire**