|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| www.faa.dz  FAA3 | **FEDERATION ALGERIENNE D’ATHLETISME**  **LIGUE D’ATHLETISME DE BEJAIA**  **1er  TOURTRIATHLON DES ECOLES** | C:\Users\NIS\Desktop\28313794_1983650944983120_1170570395_n.jpg  [www.lab.dz.com](http://www.lab.dz.com) |

|  |
| --- |
| 1er  TOURTRIATHLON DES ECOLES VENDREDI 01 MARS 2019 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| HORAIRES | EPREUVES | CATEGORIES |
| 09H00 | **50m PLAT** | **EF** |
| 09H15 | **50m PLAT** | **EG** |
| 09H30 | **50m Haies** | **EF** |
| 09H45 | **50m Haies** | **EG** |
| 09H45 | **HAUTEUR** | **EF/EG** |
| 10H00 | **LONG(A°)** | **EF** |
| 10H00 | **LONG (B°)** | **EF** |
| 10H00 | **L/BALE(A°)** | **EG** |
| 10H00 | **L/BALE(B)** | **EG** |
| 11H00 | **LONG(A°)** | **EG** |
| 11H00 | **LONG (B°)** | **EG** |
| 11H00 | **L/BALE(A°)** | **EF** |
| 11H00 | **L/BALE(B)** | **EF** |
| 11H30 | **1000m** | **EF** |
| 11H45 | **1000m** | **EG** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Championnat de wilaya des Epreuves combinées « Ecoles »**

**Article 01 : Organisation**

* **La Ligue d'Athlétisme de la wilaya de Béjaia organise sous l'égide de la Fédération Algérienne d'Athlétisme la compétition intitulée:**« **Championnat de wilaya des Epreuves combinées « Ecoles » Le mardi 19 mars 2019 au stade d’athlétisme de souk el tenine**
* **La compétition est organisée par région (Béjaiaville ,vallée de la soummam-littorale ) .**
* **les quarante (40) premiersécoliers des deux régions , par sexe, seront qualifiés auchampionnat de wilaya de triathlon**

**Article 02 : Participation et catégorie d’âge :**

**La compétition est ouverte aux écoliers des clubs affiliés à la LAB au titre de la saison sportive 2018/2019.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Réf. | Catégorie | Années de Naissance |
| 01 | **Ecole Filles** | **2008 / 2009/2010** |
| 02 | **Ecole Garçons** | **2008 / 2009/2010** |

**Article 03 : Nature de la compétition :**

* **Triathlon (03 épreuves) : Une (1) Course – Un (1) Saut – Un (1) Lancer**
* **Choix des épreuves : les écoliers choisiront parmi les épreuves figurant au tableau suivant :**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Réf. | Disciplines | Epreuves | Observation | |
| 01 | **Course** | **50m** | **Départ : Debout** | **Chaque athlète a droit à un (01) faux départ.** |
| **50mh** | **Départ : Debout** |
| **1000m** | **/** |
| 02 | **Saut** | **Longueur** | **/** | **/** |
| **Hauteur** | **/** | **/** |
| 03 | **Lancer** | **Lancer de Poids** | **/** | **/** |
| **Lancer de balle** | **/** | **/** |

**Caractéristiques des épreuves:**

1. **COURSE DE 50M HAIES :**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 50m Haies | | | | |
| Nombre de Haies | **Hauteur** | **Distance départ/ 1ère haie** | **Intervalle entre les haies** | **Distance dernière haie/ Arrivée** |
| 05 | **50cm** | **11.50m** | **07.50m** | **08.50m** |

1. **LONGUEUR :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Longueur | | |
| Planche d’appel | **Nombre d’essais** | **Nombre d’ateliers** |
| 50cm de large | **03** | **02 (tirés au sort)** |

**POIDS OU LANCERS DE BALLE :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Poids | | |
| Poids | **Nombre d’essais** | **Nombre d’ateliers** |
| 01 kg | **03 essais** | **02 (tirés au sort)** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lancer de Balle | | |
| Balle | **Nombre d’essais** | **Nombre d’ateliers** |
| 200g | **03 essais** | **02 (tirés au sort)** |

**Article 04 : Engagement**

**L'engagementest limité àdix (10) athlètesmaximum par sexe, par club pourle premier tour.**

**Article 05 : Cotation et Classement**

**Le Classement se fera selon la table de cotation« Ecoles ».**

**Article 06 : Prix et Récompenses**

**Des prix en nature seront remis auxdix (10) premiers athlètes classés.**

**Article 07 : Sanctions et défalcation de points**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DNS(Absence) | DNF(Abandon) | DQ(Disqualification) | NM(Essais nuls aux concours) |
| 00 points | **01 point** | **01 point** | **01 point** |

**Article 08 : Agencement des épreuves**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Haies-Sprint | Sauts | Lancer | Demi-fond |
| 50m Haies | **Longueur** | **Poids** | **1000m** |
| 50m Plat | **Hauteur** | **Balle** |
| N.B : Toutefois le Juge arbitre peut procéder à d’éventuels changements selon la disponibilité des ateliers. | | | |

**Article 10 : Confirmation des engagements**

* **Les fiches d'engagement doivent être adressées, en format Word, à la Ligue d'Athlétisme de Béjaia :**[**ligueathletismebejaia@yahoo.fr**](mailto:ligueathletismebejaia@yahoo.fr)**au plus tard Mardi, soit 03 jours avant le jour de la compétition. Passé ce délai, aucune participation n’est tolérée.**
* **Prière d’envoyer vos confirmations en FormatWord.**
* **Prière d’indiquer la date de naissance complète des athlètes. Faute de quoi, ils ne seront pas pris en considération.**
* **Aucun autre mode d’engagement ne sera accepté.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| -.  FAA3  www.faa.dz | **FEDERATION ALGERIENNE D’ATHLETISME**  **LIGUE D’ATHLETISME DE BEJAIA**  **TRIATHLON DES ECOLES** | LAB |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ENGAGEMENT FILLES | | | | | | | |
| CLUB : | | | | Date : | | | |
| N° | **Noms** | **Prénoms** | **Date de Naissance** | | **Epreuve**  **1** | **Epreuve**  **2** | **Epreuve**  **3** |
| 01 |  |  |  | |  |  |  |
| 02 |  |  |  | |  |  |  |
| 03 |  |  |  | |  |  |  |
| 04 |  |  |  | |  |  |  |
| 05 |  |  |  | |  |  |  |
| 06 |  |  |  | |  |  |  |
| 07 |  |  |  | |  |  |  |
| 08 |  |  |  | |  |  |  |
| 09 |  |  |  | |  |  |  |
| 10 |  |  |  | |  |  |  |

**Cachet et signature**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ENGAGEMENT GARCONS | | | | | | | |
| CLUB : | | | | Date : | | | |
| N° | **Noms** | **Prénoms** | **Date de Naissance** | | **Epreuve**  **1** | **Epreuve**  **2** | **Epreuve**  **3** |
| 01 |  |  |  | |  |  |  |
| 02 |  |  |  | |  |  |  |
| 03 |  |  |  | |  |  |  |
| 04 |  |  |  | |  |  |  |
| 05 |  |  |  | |  |  |  |
| 06 |  |  |  | |  |  |  |
| 07 |  |  |  | |  |  |  |
| 08 |  |  |  | |  |  |  |
| 09 |  |  |  | |  |  |  |
| 10 |  |  |  | |  |  |  |

**Cachet et signature**

* **Confirmations des Engagements :**[**ligueathletismebejaia@yahoo.fr**](mailto:ligueathletismebejaia@yahoo.fr)**(Dernier délais Mardi, soit 03 jours avant la compétition)**
* **Prière d’envoyer vos confirmations en FormatWord.**
* **Prière d’indiquer la date de naissance complète des athlètes.**