



Fédération Algérienne d'Athlétisme

# 1e Soirée RAMADANESQUE

Vendredi

10  
Mai



10 MAI 2019

Ligue Algérienne d'Athlétisme  
Stade Bateau Cassé, Bordj El Kiffan, Alger

HORAIRES	EPREUVES	CAT
22:30	Marteau	U18F - Dames (4kg) & U18G - SH
22:30	Triple	Dames & Hommes
22:30	Poids	U20G - SH
22:30	Poids	U18G
22:30	Hauteur	Hommes
22:30	Perche	Hommes
22:30	Javelot	U18F & Dames (600g)
22:30	400m Haies	U18F - Dames (0.84)
22:45	400m Haies	U18G
22:55	400m Haies	U20G - SH
23:10	200m	Dames
23:20	200m	U18G - U20G
23:30	200m	SH
23:40	800m	Dames
23:45	Hauteur	Dames
23:45	Perche	Dames
23:45	Longueur	U18G - U20G
23:45	Javelot	Hommes (800g)
23:45	Poids	Dames (4kg)
23:50	800m	U18G
00:00	800m	U20G - SH
00:10	5000m	Dames & Hommes
00:30	400m	Dames
00:40	400m	U18G - U20G
00:50	400m	SH
01:00	1500m	Dames
01:10	1500m	U18G - U20G
01:20	1500m	SH

Confirmation des Engagements **en format WORD** : [djts.faa@gmail.com](mailto:djts.faa@gmail.com)

→ Dernier délai 48H. avant la compétition à 00h00.

Présentation à la Chambre d'appel :

- **Premier Appel** : 30mn avant le début de l'épreuve (courses et concours)
- **Dernier appel** :

Courses : 10mn avant le début de l'épreuve (accès au terrain).

Concours : 20mn avant le début de l'épreuve (accès au terrain).

Minima de mesure Sauts				
	Longueur	Hauteur	Triple	Perche
U18F-U20F	04.40	1.35	9.80	2.10
U18G-U20G	05.60	1.70	12.50	3.20
Minima de mesure Lancers				
	Poids	Disque	Marteau	Javelot
U18F-U20F	09.50	25.00	32.00	28.00
U18G-U20G	11.50	32.00	38.00	40.00
Montée de Barre				
Hauteur	U18F-U20F	1.35	5cm à 1.60m   puis 3cm à 1.69m   puis 2cm	
	U18G-U20G	1.70	5cm à 1.91m   puis 3cm à 2.00m   puis 2cm	
Perche	U18F-U20F	2.10	10 cm à 2.60   puis 5cm	
	U18G-U20G	3.20	10cm à 4.20   puis 5cm	
Planche d'appel Triple saut				
	U18F-U20F	09-11m		
	U18G	11-13m		
	U20G	13m		

**U18 Limitation des épreuves** : 02épreuves au choix, si les 02 épreuves sont des courses, 01 seule pourra dépasser le 200m.