

**2^{ème} JOURNEE ATHELTISME BENJAMINS & MINIMES
SAMEDI : 16 MARS 2019**

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
14H30	2 000m Ma	BF	14H00	DISQUE	MF
14H45	2 000m Ma	BG	14H00	JAVELOT	BF/BG
15H00	60m Plat	BF	14H00	PERCHE	MF/BF
15H15	60m	BG	14H00	HAUTEUR	BG
15H30	80m	MF	15H15	DISQUE	MG
15H45	80m	MG	15H15	HAUTEUR	MG
16H00	250m Haies	MF	15H15	JAVELOT	MF
16H15	250m Haies	MG	15H15	PERCHE	BG
16H30	2000m	BF	16H15	T/SAUT (A°)	MF
16H45	2000m	BG	16H15	T/SAUT (B°)	MG
17H00	2000m	MF	16H15	JAVELOT	MG
17H15	2000m	MG	16H15	DISQUE	BF/BG
17H30	4 X 60m	BF			
17H45	4 X 60m	BG			

- La participation est ouverte aux BF/ BG nés en 2006 et 2007 et MF/MG nés en 2004 et 2005 dans la limite de **2 épreuves** individuelles au choix et un relais. Une seule course de ½ fond le, la marche est considérée comme épreuve de ½ fond.
- Le port de la tenue du club est obligatoire, une publicité peut y être insérée conformément aux règles de l'IAAF.

DEBUTS & MONTEES DE BARRE :

Hauteur :

- **BG** / 1.10 -1.20 -1.25 -1.30 puis 3 en 3 cm
- **MG** / 1.20 -1.25 -1.30 -1.35 -1.40 -1.45 puis de 3 en 3 cm

Perche :

- **BF** / 1.40-1.50-1.60 puis de 10 en 10 cm
- **BG** / 1.60-1.70-1.80-1.90 puis de 10 en 10 cm
- **MF** / 1.50-1.60-1.70-1.80-1.90 puis de 10 en 10 cm

Planche d'appel au T/saut : MF / 8-9 m – MG / 9-11m