



www.faa.dz

FEDERATION ALGERIENNE D'ATHLETISME
COMMISSION DE COORDINATION REGIONALE
CHAMPIONNAT REGIONAL HIVALNAL
STADE D'ATHLETISME DE SOUK EL TENINE

LAB**VENDREDI : 22 FEVRIER 2019**

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
14H30	100m PLAT HEPT	U18 G & U20	14H30	MARTEAU	DAMES
14H40	100m PLAT HEPT	U20G	14H30	PERCHE	DAMES
14H55	100m HAIES PENT	U18F & U20 F	14H30	T/SAUT (A)	DAMES
15H05	60m Haies PENT	DAMES	15H00	LONG (B) HEPT	U18G- U20G
15H15	60m PLAT HEPT	HOMMES	15H30	LONG (A)	HOMMES / HEPT
15H30	600m	DAMES	15H30	DISQUE	HOMMES
15H45	600m	HOMMES	15H30	HAUTEUR HEPT	U18F-U20 &
16H00	300m Haies	DAMES		HAUTEUR	DAMES
16H15	300m Haies	HOMMES	16H00	PERCHE	HOMMES
16H30	3000m	DAMES	16H00	POIDS (A) HEPT	U18G- U20G
16H45	3000m	HOMMES	16H30	POIDS (B)	HOMMES / HEPT
17H00	150m	DAMES	16H30	T/SAUT	HOMMES
17H15	150m	HOMMES	16H45	HAUTEUR HEPT	U18-U20 -S-HOMMES
			16H45	POIDS (A) PENT	U18-U20
				POIDS (A)	DAMES
			17H00	POIDS (B)	DAMES

SAMEDI : 23 FEVRIER 2019

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
08H30	3000 m Marche	DAMES			
08H50	5000 m Marche	HOMMES			
09H00	60m Haies	HOMMES	09H00	MARTEAU	HOMMES
09H05	60m Haies HEPT		09H00	HAUTEUR	DAMES
09H15	60m Haies	DAMES	09H30	LONG	DAMES + PENTH (U18-U20-SD)
09H25	110m Haies HEPT	U18 G -U20 G	09H45	PERCHE HEPT	U18-U20 -S-HOMMES
09H35	60m Plat	DAMES	10H15	DISQUE	DAMES
09H45	60m Plat	HOMMES	10H30	HAUTEUR	HOMMES
09H55	800m PENT	U18-U20-SD	10H45	POIDS	HOMMES
10H10	300m Plat	DAMES	10H45	JAVELOT	DAMES & HOMMES
10H20	300m Plat	HOMMES	10H45	LONG	HOMMES
10H35	1000m	DAMES			
10H50	1000m	HOMMES			
11H10	1000m HEPT	SENIORS HOMMES			
11H30	1500m HEPT	U18-U20			

MONTEE DE BARRE

HAUTEUR	HOMMES	1m70	1m75	1m80	1m85	De 3 en 3cm	
	DAMES	1m35	1m40	1m45	1m50	De 3 en 3cm	
PERCHE	HOMMES	3m20	3m30	3m50	3m60	De 10 en 10cm jusqu'à 4m60	De 5 en 5cm
	DAMES	2m20	2m30	2m40	2m50	2m60	2m70
Rappel	-Le port de la tenue du club est obligatoire durant ce championnat -Les MINIMES ne sont pas autorisés à prendre part à ce championnat. -Les U18 F(C/F) ne peuvent pas participer aux : 60 m H - Poids -Javelot - Marteau -Les U18G (C/G) ne peuvent pas participer aux : 60m H - 300m H - Poids -Disque -Javelot - Marteau - -Pour les U18 F & G : 2 épreuves au choix. Si les 2 épreuves sont des courses, une seule peut dépasser 150m. -Engagement obligatoire pour les épreuves combinées avant le 20.02.2019 00h00						

Important : 1) Engagement obligatoire des athlètes participant aux Epreuves Combinées (Heptathlon et pentathlon). **Confirmation :** Avant le Mercredi 20 Février 2019 à 00h00 (dernier délai).