

STADE D'ATHLETISME DE SOUK EL TENINE

1^{er} TOUR Wilaya **TRIATHLON** des Ecoles, le 21 Février 2020

PROGRAMME

HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
09H15	50m PLAT	EF
09H30	50m PLAT	EG
09H45	50m Haies	EF
10H00	50m Haies	EG
10H15	LONG	EF
10H15	L/BALLE	EG
11H00	LONG	EG
11H00	L/BALLE	EF
11H45	1000m	EF
11H45	1000m	EG

Rappel :

1- Nature de la compétition :

- Triathlon: Une (1) Course – Un (1) Saut – Un (1) Lancer
Choisir : 50 m Plat ,50m Haies ou 1000m + L-Balle + Longueur

2- Caractéristiques des épreuves:

Longueur		Lancer de balle
Planche d'appel	50cm de large	400g
Nombre d'essais	03 essais	

3- Cotation et Classement

Le Classement se fera selon la table de cotation " Ecoles".

4- Tenue aux couleurs du club obligatoire

5- Sanctions :

- DNS (Absence) : 00 points
- DNF (Abandon) : 01 point
- DQ (Disqualification) : 01 point
- NM (Essais nuls aux concours) : 01 point

Championnat de wilaya de Triathlon « Ecoles »

Article 01 : Organisation

- ✓ La Ligue d'Athlétisme de la wilaya de Béjaia organise sous l'égide de la Fédération Algérienne d'Athlétisme la compétition intitulée:« **Championnat de wilaya des Epreuves combinées « Ecoles »** Le **vendredi 21 février 2020** au stade d'athlétisme de souk el tenine.
- ✓ les quarante (40) premiers écoliers, par sexe, seront qualifiés à la finale **de wilaya de triathlon**

Article 02 : Participation et catégorie d'âge :

La compétition est ouverte aux écoliers des clubs affiliés à la LAB au titre de la saison sportive 2019/2020.

Réf.	Catégorie	Années de Naissance
01	Ecole Filles	2009 / 2010/2011
02	Ecole Garçons	2009/ 2010/2011

Article 03 : Nature de la compétition :

- ✓ **Triathlon (03 épreuves) : Une (1) Course – Un (1) Saut – Un (1) Lancer**

Réf.	Disciplines	Epreuves	Observation	
01	Course	50m	Départ : Debout	Chaque athlète a droit à un (01) faux départ.
		50mh	Départ : Debout	
		1000m	/	
02	Saut	Longueur	/	/
			/	/
03	Lancer	Lancer de balle	/	/

Caractéristiques des épreuves:

1- COURSE DE 50M HAIES :

50m Haies				
Nombre de Haies	Hauteur	Distance départ/ 1 ^{ère} haie	Intervalle entre les haies	Distance dernière haie/ Arrivée
05	50cm	11.50m	07.50m	08.50m

2- LONGUEUR :

Longueur		
Planche d'appel	Nombre d'essais	Nombre d'ateliers
50cm de large	03	02 (tirés au sort)

3- LANCERS DE BALLE :

4-

Lancer de Balle		
Balle	Nombre d'essais	Nombre d'ateliers
400g	03 essais	02 (tirés au sort)

Article 04 : Engagement

L'engagement est limité à dix (10) athlètes maximum par sexe, par club pour le premier tour.

Article 05: Cotation et Classement

Le Classement se fera selon la table de cotation « Ecoles ».

Article 05 : Prix et Récompenses

Des prix en nature seront remis aux dix (10) premiers athlètes classés lors de la finale, le Vendredi 13 mars 2020

Article 06 : Sanctions et défalcation de points

DNS (Absence)	DNF(Abandon)	DQ (Disqualification)	NM (Essais nuls aux concours)
00 points	01 point	01 point	01 point

Article 07 : Agencement des épreuves

Haies-Sprint	Sauts	Lancer	Demi-fond
50m Haies	Longueur	L-Balle	1000m
50m Plat			

N.B : Toutefois le Juge arbitre peut procéder à d'éventuels changements selon la disponibilité des ateliers.

Article 08 : Confirmation des engagements

- ✓ Les fiches d'engagement doivent être adressées, en format Word, à la Ligue d'Athlétisme de Bejaia : ligueathletismebejaia@yahoo.fr au plus tard Mardi, soit 03 jours avant le jour de la compétition. Passé ce délai, aucune participation n'est tolérée.
- ✓ Prière d'indiquer la date de naissance complète des athlètes. Faute de quoi, ils ne seront pas pris en considération.
- ✓ **Aucun autre mode d'engagement ne sera accepté**



www.faa.dz

**FEDERATION ALGERIENNE D'ATHLETISME
LIGUE D'ATHLETISME DE BEJAIA**



www.lab.dz.com

ENGAGEMENT FILLES

CLUB :		Date :				
N°	Noms	Prénoms	Date de Naissance	Epreuve 1	Epreuve 2	Epreuve 3
01						
02						
03						
04						
05						
06						
07						
08						
09						
10						

Cachet et signature

ENGAGEMENT GARCONS

CLUB :		Date :				
N°	Noms	Prénoms	Date de Naissance	Epreuve 1	Epreuve 2	Epreuve 3
01						
02						
03						
04						
05						
06						
07						
08						
09						
10						

Cachet et signature

- ✓ Confirmations des Engagements : ligueathlétismebejaia@yahoo.fr (Dernier délais Mardi, soit 03 jours avant la compétition)

1^{ère} JOURNEE ATHELTISME BENJAMINS & MINIMES
SAMEDI : 22 FEVRIER 2020 & STADE D'ATHLETISME DE SOUK EL TENINE

COURSES				CONCOURS			
CATEG	EPREUVES	HORAIRES	EPREUVES	CAT	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
BF	60m H	09H30	5 000m Marche	MG	09H15	MARTEAU	MF
BG	80m H	09H45			09H15	POIDS (A°)	BF
MF	80m H	10H00	3000m Marche	MF	09H15	POIDS (B°)	BG
MG	100m H	10H15			09H15	LONGUEUR	MF
BF	120m	10H30	1200m	BF	10H30	PERCHE	MG /CJSF
BG	120m	10H45	12 00m	BG	10H30	POIDS (A°)	MF
MF	150m	11H00	1200m	MF	10H30	POIDS(B)	MG
MG	150m	11H15	1200m	MG	10H30	MARTEAU	MG
					10H30	LONGUEUR	MG
					10H30	HAUTEUR	MF/BF
					11H15	LONGUEUR (B°)	BG
					11H15	LONGUEUR (A°)	BF

Important :

- Chaque athlète peut prendre part à deux (02) épreuves au choix (outre le relais) sans possibilité toutefois de participer à deux (02) épreuves de demi-fond (la marche étant considérée comme une course de ½ fond).
Le non-respect de ces clauses entrainera obligatoirement la disqualification de l'athlète réfractaire
- **Tenue aux couleurs du Clubs** :Le port de la tenue du club est obligatoire pour tous les athlètes.
- **Saut en longueur et Triple Saut** :La planche d'appel faisant défaut, il sera procédé au traçage de la zone d'appel avec un matériau approprié en respectant les normes requises. **Planche d'appel au T/saut : MF : 8-9 m - MG : 9-11m**
- Chaque club a droit de présenter 05 athlètes par épreuves par catégorie et par sexe.

CHAMPIONNAT DE WILAYA HIVERNAL
LE 22 FEVRIER 2020 STADE D'ATHLETISME DE SOUK EL TENINE

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
14H00	5 0000 marche	HOMMES & DAMES	13H45	MARTEAU	HOMMES & DAMES
14H35	60m Plat	DAMES	13H45	LONG	HOMMES & DAMES
14H45	60m Plat	HOMMES	13H45	PERCHE	HOMMES
15H00	60m Haies	DAMES			
15H10	60m Haies	HOMMES	14H45	POIDS	HOMMES & DAMES
15H25	300m Plat	DAMES	14H45	JAVELOT	DAMES & HOMMES
15H40	300m Plat	HOMMES	14H45	HAUTEUR	DAMES
15H55	1000m	DAMES			
16H05	1000m	HOMMES			
16H20	300m Haies	DAMES	15H15	PERCHE	DAMES
16H35	300m Haies	HOMMES	15H30	HAUTEUR	HOMMES
16H50	150m	DAMES	15H45	DISQUE	DAMES & HOMMES
17H05	150m	HOMMES	16H00	T.SAUT	HOMMES & DAMES
17H20	3000m	DAMES /HOMMES			
17H35	600m	DAMES			
17H50	600m	HOMMES			

NB : La compétition est réservée aux catégories U20 & Séniors.

- Les U18 peuvent participer dans les épreuves similaires.
- Une épreuve ne regroupant pas plus de 03 athlètes sera annulée.
- Engagement nominatif par épreuve est obligatoire dernier délais le Mardi

MONTEE DE BARRE

HAUTEUR	HOMMES	1m65	1m70	1m75	1m80	De 3 en 3cm	
	DAMES	1m30	1m35	1m40	1m45	De 3 en 3cm	
PERCHE	HOMMES	3m20	3m30	3m50	3m60	De 10 en 10cm jusqu'à 4m60	De 5 en 5cm
	DAMES	2m20	2m30	2m40	2m50	2m60	2m70
Rappel	-Le port de la tenue du club est obligatoire durant ce championnat -Les U18 F(C/F) ne peuvent pas participer aux : 60 m H - Poids -Javelot - Marteau -Les U18G (C/G) ne peuvent pas participer aux : 60m H - 300m H - Poids -Disque -Javelot - Marteau - -Pour les U18 F & G : 2 épreuves au choix. Si les 2 épreuves sont des courses, une seule peut dépasser 150m. IMPORTANT :- Engagement obligatoire des athlètes participant aux Epreuves Combinées (Heptathlon et pentathlon). 0 (dernier délai).						

2^{ème} JOURNEE ATHELTISME BENJAMINS & MINIMES
SAMEDI : 29 FEVRIER 2020 & STADE D'ATHLETSIME DE SOUK EL TENINE

COURSES				CONCOURS			
CAT	EPREUVES	HORAIRES	EPRUVES	CAT	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
MF	80m	09H30	2 000m Marche	BF	09H15	DISQUE	MF/MG
MG	80m	09H45	2 000m Marche	BG	09H15	JAVELOT	BF/BG
BF	60m	10H00	250m H	MF	09H15	PERCHE	MF/BF
BG	60m	10H15	250m H	MG	09H15	HAUTEUR	BG
MF	250m	10H30	2000m	BF	10H30	HAUTEUR	MG
MG	250m	10H45	2000m	BG	10H30	JAVELOT	MF
BF	4 X 60m	11H00	2000m	MF	10H30	PERCHE	BG
BG	4 X 60m	11H15	2000m	MG	11H15	T-SAUT (A°)	MF
					10H45	DISQUE	BF/BG
					11H15	T-SAUT (B°)	MG
					11H15	JAVELOT	MG

Important :

Limitation des épreuves

- Chaque athlète peut prendre part à deux (02) épreuves au choix (outre le relais) sans possibilité toutefois de participer à deux (02) épreuves de demi-fond (la marche étant considérée comme une course de ½ fond).
Le non-respect de ces clauses entrainera obligatoirement la disqualification de l'athlète réfractaire
- **Tenue aux couleurs du Clubs** :Le port de la tenue du club est obligatoire pour tous les athlètes.
- **Saut en longueur et Triple Saut** :La planche d'appel faisant défaut, il sera procédé au traçage de la zone d'appel avec un matériau approprié en respectant les normes requises. **Planche d'appel au T/saut :**
MF : 8-9 m - MG : 9-11m
- Chaque club a droit de présenter 05 athlètes par épreuves par catégorie et par sexe.

1^{ère} JOURNEE ATHELTISME U18 & U20 & SENIORS
SAMEDI : 29 FEVRIER 2019 & STADE D'ATHLETSIME DE SOUK EL TENINE

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
14H45	100m Haies	U18F-U20F- S	14H00	MARTEAU	U18F-U20F- SD
14H55	110m Haies	U18G	14H00	PERCHE	U18D-U20D- SH
15H05	110m Haies	U20SH	14H00	HAUTEUR	U18F-U20F- SD
15H15	100m	CGU20SH	14H00	POIDS	U20SD
15H25	100m	JSGU20SH	14H00	LONGUEUR	U18D-U20D- SH
15H35	200m	CF U18F	15H15	JAVELOT	U18F-U20F- SD
15H45	200m	JSF U20SD	15H15	MARTEAU	U18G
15H55	400m	CG U18G	15H15	HAUTEUR	U18D-U20D- SH
16H05	400m	JSG U20SH	15H15	POIDS	U18G
16H15	800m	U18F	15H15	JAVELOT	U20SH
16H25	800m	U20SD	16H45	POIDS	U18D-U20D- SH
16H40	1500m	U18G	16H45	JAVELOT	U18G
16H55	1500m	U20SH	16H45	MARTEAU	U20SH
17H05	2000 m ST	U18F	16H45	LONGUEUR	U18F-U20F- SD
17H15	3000M ST	U20SD			
17H30	3000m	U18			
17H45	5000m	U20SD			

Important :

Limitation des épreuves :

- Chaque athlète peut prendre part à deux (02) épreuves au choix (outre le relais) sans possibilité toutefois de participer à deux (02) épreuves de demi-fond (la marche étant considérée comme une course de ½ fond).
- Chez les U18, si les deux épreuves sont des courses, une seule dépassera 200m.
Le non-respect de ces clauses entrainera obligatoirement la disqualification de l'athlète réfractaire
- **Tenue aux couleurs du Clubs** : Le port de la tenue du club est obligatoire pour tous les athlètes