

VENDREDI 19 MARS 2021 (matin)

HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
09H30	100m Haies EC	U18 F	09H50	HAUTEUR	U18 F EC
09H45	100m E/C	U18 G	10H05	LONGUEUR (A)	U18G EC
10H00	60m E/C	BF	10H45	LONGUEUR (B)	BF
10H20	60m E/C	BG	11H00	LONGUEUR (A)	BG
			11H30	POIDS	U18G EC

VENDREDI (Après -midi) 19 mars 2021

HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
14H30	100m Haies EC	MG E/C	14H00	JAVELOT	MG/BG (Journée)
14H45	80m Haies EC	MF E/C	14H00	HAUTEUR E/C	HAUTAUR U18 G
15H00	80m	MF (J)	14H00	DISQUE	MF/BF (Journée)
15H20	80m	MG (J)	14H00	PERCHE	BF/MF/BG (Journée)
15H30	2000m Mar	BF (J)	14H30	POIDS E/C	U18F
15H45	2000m Mar	BG (J)			
16H00	200m	U18F E/C	15H15	LONG (A°) E/C	MG
16H15	1200m	BF E/C	15H25	LONG (B) E/C	MF
16H35	1200m	BG E/C	15H30	JAVELOT	MF/BF(Journée)
16H50	250m	MF (J)	15H30	DISQUE	MG/BG (Journée)
17H05	250m	MG (J)	15H35	POIDS (A) E/C	BF
17H20	400m	U18 G E/C	15H40	POIDS (B) E/C	BG
17H35	2000m	BF (J)	16H30	POIDS (A°)	MG EC
17H45	2000m	BG (J)	16H45	POIDS (B°)	MF EC
18H00	2000m	MF(J)			
18H15	2000m	MG (J)			

MONTEE DE BARRE

HAUTEUR	U18 G / U20 HOMMES	1m40 **** *****	1m50 **** *****	1m60 *****	1.65m ****	1m70 1m70 *****	1m75 1m75 1m75	1m80 1m80 1m80	1m85 1m85 1m85	1m83 1m83 1m83	De 3 en 3cm
	U18F/U20	1m30	1m40	1m35	1.45m	1m48					De 3 en 3cm
PERCHE	U18G U20	2m50 **** *****	2m70 *****	2m80 ***** ****	2m90 2m80 ****	3m00 *****	3m10 *****	3m20 3m20	3m30 3m30 3m30	De 10 en 10cm jusqu'à 4m60	
	DAMES	2m20	2m30	2m40	2m50	2m60		2m70			
Rappel	<ul style="list-style-type: none"> - La présentation de la licence de la saison en cours est obligatoire -Le port de la tenue du club est obligatoire durant ce championnat - le nombre d'essais pour les concours est limité (03+1) essais si le nombre d'athlètes est supérieur 20 athlètes - Le droit d'engager aux journées LAB 05 athlètes par catégorie ,par sexe et par épreuve. -Pour les Minimes, U18 F & G : 3 épreuves au choix (02 concours +1 course ou bien 02 courses. Si les 2 épreuves sont des courses, une seule peut dépasser 150m pour les minimes et 200m pour les U18. ➤ - Confirmation des engagements avec liste nominative des athlètes par épreuves à l'adresse email (ligueathletismebejaia@yahoo.fr). Dernier délais le mardi 16mars 2021 à Minuit. 										

SAMEDI 20 MARS 2021

HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
09H15	110m H	H18 G EC	09H00	PERCHE	MG EC
10H00	250m H	MF Journée (J)	09H00	HAUTEUR	MF EC
10H15	250m H	MG Journée (J)	09H00	LONGEUR	U18/F EC
11H15	1200m	MF EC	09H30	DISQUE	U18G E/C + U18F/U20/SG
11H30	1200m	MG EC			
			10H00	JAVELOT	U18F EC
			11H00	JAVELOT	MG EC
			10H30	MARTEAU	U18F/U20F/SD

APRES-MIDI 20 mars 2021

HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
14H45	400m H	U18/U20/S D (J)	14H00	PERCHE	U18G EC +JOURNEE U18
15H00	400m H 400m H	U18G/(J) U20/SH(J)	14H00	MARTEAU	U18G/U20G/SH
16H00	200m	U18F/U20F/SD (J)	15H30	LONGEUR	U18F/U20F/SD
16H10	200m	U18G/U20G/S H(J)			
16H20	800m	U18/U20/S F	14H00	HAUTEUR	U18F/U20F/SD
16H30	800m	U18G	16H45	LONGEUR	U18G/U20G/SH
16H40	800m	U18/U20/S H			
16H55	2000m ST	U18/F (J)	16H30	DISQUE	U18G/U20G/SH
17H10	3000m ST	U20 F (J)			
17H30	1500m	U18 EC	16H30	JAVELOT	U18G/EC+ (Journée) U18F/U20F/SD
17H40	3000m	U18G/U18F	16H30	HAUTEUR	U18G/U20G/SH

MONTEE DE BARRE

HAUTEUR	U18 G / U20 HOMMES	1m40 ****	1m50 *****	1m60 *****	1.65m ****	1m70 1m70 *****	1m75 1m75 1m75	1m80 1m80 1m80	1m85 1m85 1m85	1m83 1m83 1m83	De 3 en 3cm
	U18F/U20	1m30	1m40	1m35	1.45m	1m48					De 3 en 3cm
PERCHE	U18G U20	2m50 *****	2m70 *****	2m80 *****	2m90 2m80 *****	3m00 *****	3m10 *****	3m20 3m20	3m30 3m30 3m30	De 10 en 10cm jusqu'à 4m60	
	DAMES	2m20	2m30	2m40	2m50	2m60		2m70			

Rappel

- La présentation de la licence de la saison en cours est obligatoire
- Le port de la tenue du club est obligatoire durant ce championnat
- le nombre d'essais pour les concours est limité (03+1) essais si le nombre d'athlètes est supérieur 20 athlètes
- Le droit d'engager aux journées LAB 05 athlètes par catégorie ,par sexe et par épreuve.
- Pour les Minimes, U18 F & G : 3 épreuves au choix (02 concours +1 course ou bien 02 courses. Si les 2 épreuves sont des courses, une seule peut dépasser 150m pour les minimes et 200m pour les U18.
- - Confirmation des engagements avec liste nominative des athlètes par épreuves à l'adresse email (ligueathlétismebejaia@yahoo.fr). Dernier délais le mardi 16mars 2021 à Minuit.