

1e Soirée Ramadanesque

ONE DAY FAA

Ven 30 Avril 2021

Stade Souk Ethnine, Bejaia

BEJAIA 2021

Programme Horaire

HORAIRES	EPREUVES	CAT
22H10	100m Haies	U18F
22H15	Marteau	U20G SH U20F SD
22H20	100m Haies	U20F SD
22H20	Hauteur	U18G U20G SH
22H25	Triple Saut	U18F U20F SD
22H35	Poids	U18F U20F SD
22H35	110m Haies	U18G
22H40	Perche	U18G U20G SH
22H50	110m Haies	U20G
23H00	110m Haies	SH
23H10	10.000m Marche	U20F U20G SD SH
23H30	100m	U18G
23H40	Hauteur	U18F U20F SD
23H40	100m	U18F U20F SD
23H45	Marteau	U18G U18F
23H50	Triple Saut	U18G U20G SH
23H50	100m	U20G SH
23H55	Poids	U18G U20G SH
00H00	400m	U18G
00H10	400m	U18F U20F SD
00H20	400m	U20F SH
00H30	1500m	U18G
00H40	1500m	U18F U20F SD
00H50	1500m	U20G SH
01H00	3000m Steeple	U20G SH
01H15	2000m Steeple	U18G
01H25	3000m Steeple	U20F SD
01H40	2000m Steeple	U18F

Engagement sur <http://www.dzweblicence.com/FAA>

Dernier délais des engagements le Jeudi 29 avril 2021 à minuit

Les dossards utilisés lors des journées Elites&JTS FAA sont valables

Planche d'Appel Triple Saut

Dames: 11m Hommes: 13m

Debut et montée de barre Saut en Hauteur

Dames 1,45m-1,50m-1,55m-1,60m-1,63m-1,66m-1,69m puis 2 cm

Hommes 1,80m-1,85m-1,90m-1,93m-1,96m-1,99m-2,02m puis 2 cm

Debut et montée de barre Saut à la Perche

Dames 2,20m-2,30m-2,40m-2,50m-2,60m puis 5 cm

Hommes 3,60m-3,80m-4,00m-4,20m-4,30m-4,40m puis 5 cm

Minima de mesure Lancers

Dames Poids:09,50m Disque:28,00m Marteau:35,00m Javelot:28,00m

Hommes Poids:11,50m Disque:32,00m Marteau:38,00m Javelot:40,00m