

Lundi 05 juillet 2021

MATIN			APRES MIDI		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
08H30	5000m Marche	U18F	15H30	Disque	U18F
09H00	Disque	U20F-SD	15H35	Hauteur	U20G-SH
09H10	Poids	U18G	15H40	Perche	U18G
09H20	Perche	U18F-U20F-SD	15H50	Longueur	U18F
09H30	Longueur	SH-SD	16H00	Poids	U20G-SH
09H45	100m Haies	U18F	16H05	400m	U18F
09H55	100m Haies	U20SD	16H15	400m	U18G
10H10	110m Haies	U18G	16H25	400m	U20F
10H20	110m Haies	U20G	16H35	400m	U20G
10H30	110m Haies	SH	16H45	400m	SD
10H40	100m	U18F	17H00	400m	SH
10H45	Marteau	U20G-SH	17H10	Longueur	U18G
10H55	100m	U18G	17H15	Marteau	U18G
11H00	Poids	U18F	17H15	1500m	U18F
11H05	100m	U20F	17H20	Hauteur	U18F
11H10	Longueur	U20F-U20G	17H30	1500m	U18G
11H15	100m	U20G	17H45	1500m	U20F
11H25	100m	SD	18H00	1500m	U20G
11H35	100m	SH	18H15	1500m	SD
			18H30	1500m	SH
			18H40	2000m ST	U18F
			18H50	3000m ST	U20F/SD
			19H10	4x100m	U20F-SD
			19H20	4x100m	U20G-SH

Mardi 06 juillet 2021

MATIN			APRES MIDI		
08H00	10000 m Marche	U18G-U20F/SD –U20G/SH	15H30	Perche	U20G- SH
09H15	Marteau	18F	15H35	Hauteur	U18G
09H20	T.saut	U18F-U20F-SD	15H40	Disque	U20G-SH
09H25	Javelot	U20F-SD	15H45	T.saut	U18G
09H30	Hauteur	U20F SD	15H45	Poids	U20-SD
09H45	400mH	U18F	15H55	800m	U18 F
09H55	400mH	U20F-SD	16H10	800m	U18G
10H10	400mH	U18G	16H25	800m	U20-SD
10H20	400mH	U20G-SH	16H40	800m	U20-SH
10H30	200m	U20F	16H55	3000m	U18F
10H40	200m	U20G	17H00	3000m	U18G
10H45	Marteau	U20F-SD	17H10	Disque	U18G
10H50	200m	U18F	17H15	T.saut	U20G-SH
10H55	Javelot	U18G –U18F	17H20	Javelot	U20G- SH
11H00	200m	U18G	17H25	3000m	U20F
11H15	200m	SD	17H45	5000m	SD-U20G-SH
11H30	200m	SH	18H00	2000m ST	U18G
			18H20	3000m ST	U20G-SH
			18H35	M. relais	U18F
			18H45	M. relais	U18G
			18H55	4 X 400m	U20F -SD
			19H05	4 X 400m	U20G-SH

FEDERATION ALGERIENNE D'ATHLETISME

LIGUE D'ATHLETISME DE LA WILAYA DE BEJAIA

PROGRAMME DU CHAMPIONNAT REGIONAL U18-U20 –SENIORS

STADE D'ATHLETISME DE SOUK EL TENINE : 05 et 06 juillet 2021

NB : 1- licence de la saison en cours obligatoire

2- Les U20G sont autorisés de participer dans les épreuves non similaires (engin séniors –hauteur des haies séniors) mais ils doivent définir leurs choix avant le début de l'épreuve (soit avec sa catégorie, soit avec les séniors)

3- Aux CF (U18 F) et CG (U18G) nés en 2004 et 2005 participants dans la limite de 2 épreuves individuelles au choix et un relais. (Si les 02 épreuves sont des courses, une (01) seule peut dépasser 200m).

4- Le port de la tenue du club est obligatoire (maillot de couleur uniforme), une publicité peut y être insérée conformément aux règles de l'IAAF.

5- Les athlètes individuels doivent porter un maillot noir.

6- Seuls les athlètes concernés ont l'accès à la chambre d'appel. Afin que la période d'attente soit la plus courte possible, il est important que les athlètes se présentent à la chambre d'appel aux horaires déterminés sans engins ou autre objet interdit.

7- (règle 144/2 -IAAF) aucun appareil (portable, radio, etc.) n'est permis dans l'arène. Les athlètes ne doivent recevoir de conseils d'aucune personne se trouvant dans l'arène.

8- Les équipes de relais doivent porter la même tenue (uniforme)

7- - **DEBUT ET MONTEE DE BARRE :**

Hauteur : U&F /-1,20 -1.25-1.30 -1.35 -1,40 -1,45 -1,48 -1,51 -1,54 - 1,57 puis 2 en 2cm

➤ **U18G / 1,45-1,50 – 1.55 -1.60-1,65 -1,70-1,73 – 1.76-1,79-1,82 puis 2 en 2cm**

➤ **U20F / 1,25-1,30 -1,35 -1,40 -1,45-1,48-1,51-1,54-1,57 puis 2 en 2cm**

➤ **U20G / 1,55-1,65-1,70-1,75-1,80-1,83 -1,86 – 1,89 puis 2 en 2cm.**

Perche :

➤ **U18F – U20F/ 2,00-2.10-2.20-2,30-2,40-2,50 puis de 5 en 5cm**

➤ **U18G /2,60 + 10cm jusqu'à 3,70 -3,75 puis de 5 en 5cm**

➤ **U20G / 2,70-2,80+10cm jusqu'à 3,90-3,95- puis de 5 en 5cm**

Planche d'appel au T/saut : U18G – U20G / 11m – U20 -Seniors 13m

U18F – U20F / 9m - 11m

