

# CROSS D'OUVERTURE

DATE : SAMEDI 12 NOVEMBRE 2022  
LIEU : ACHERCHOUR

## REGLEMENT TECHNIQUE :

Art 01 : Le cross d'ouverture aura lieu le **12.11.2022** à El Djabia "Acherchour" à partir de 9h15mn

Art 02 : La course aura lieu sur un champ plat.

Art 03 : Les engagements se feront le jour de la compétition

Art 04 : les dossards en papier sont à la charge des clubs.

Art 06 : **L'horaire des courses.**

<b>PROGRAMME</b>			
<b>HORAIRES</b>	<b>CATEGORIES</b>	<b>DISTANCES</b>	<b>CIRCUIT</b>
<b>09H15</b>	<b>EF</b>	<b>1.5 km</b>	<b>1BM</b>
<b>09H25</b>	<b>EG</b>	<b>1.5 Km</b>	<b>1BM</b>
<b>09H35</b>	<b>BF</b>	<b>1.930Km</b>	<b>1GB</b>
<b>09H45</b>	<b>BG</b>	<b>1.930Km</b>	<b>1GB</b>
<b>10H00</b>	<b>MF</b>	<b>1.930Km</b>	<b>1GB</b>
<b>10H10</b>	<b>MG</b> <b>U18 Filles</b>	<b>3 km</b>	<b>2BM</b>
<b>10H25</b>	<b>U18 Garçons -U20 Filles-VD</b>	<b>5.860Km</b>	<b>2GB</b>
<b>10H40</b>	<b>U20 Garçons-VH</b>	<b>6.410km</b>	<b>01GB+03GB</b>
<b>11H05</b>	<b>SH-SD</b>	<b>8.380Km</b>	<b>01+04GB</b>

## CATEGORIES D'AGES : ANNEE SPORTIVE 2022-2023

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Seniors	SE	2003 et avant
Juniors	U20	2004 et 2005
Cadets	U18	2006 et 2007
Minimes	MI	2008 et 2009
Benjamins	BE	2010 et 2011
École d'Athlétisme	EA	2012 -2013 et 2014

EL DJABIA : SAMEDI 12 NOVEMBRE 2022

A : Petite Boucle 500 m  
A + B = Boucle Moyenne 1 500 m  
A+B+C = Grande Boucle 1930 m

PROGRAMME			
HORAIRES	CATEGORIES	DISTANCES	CIRCUIT
09H15	EF	1.5 Km	01 BM
09H25	EG	1.5 Km	01 BM
09H35	BF	1.930 km	01 GB
09H45	BG	1.930 km	01GB
10H00	MF	1.930 km	01BG
10H10	MG + CF (U18F)	03 Km	02 BM
10H25	JF (U20F) + VD + CG (U18G)	05.860 Km	02 GB
10H40	JG (U20G) * VH	6.410 Km	01PB+03GB
11H10	SD & SH	08.380Km	01PB+04GB

