

COURSES				CONCOURS			
EPREUVES	CATEG	HORAIRES	EPREUVES	CATE	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
100m Haies	U18F	22H15	1500m	U18F	22H15	MARTEAU	U18G
110m Haies	U20/SD	22H25	1500m	U18G	22H15	POIDS (A)	U20G/SH
110m Haies	U18G	22H35	1500m	U20F/SD	22H15	PERCHE	U18F/U20F/SD
100m	U20/SH	22H45	1500m	U20G/SH	22H15	HAUTEUR	U18G/U20G/SH
100m	U18F	22H55	2000m ST	U18G	22H15	LONGUEUR	U18F/U20F/
100m	U18G	23H05	3000m ST	U20G/SH			
100m	U20/SD	23H15					
400m	U20G-SH	23H25					
400m	U18F	23H35			23H15	MARTEAU	U20G-SH
400m	U18G	23H45			23H15	POIDS (A)	U18F-U20D/SH
400m	U20F-SD	23H55			23H15	LONGUEUR	U18G/U20G/SH
400m	U20G-SH	23H05			23H15	POIDS(B)	U18G
4X100m	U20F/SD U20G/SH	00H15					
M.Relais	U18F-U18G	00H25					

MONTEE DE BARRE							
HAUTEUR	U18F	1.25m		1.30m		De 5 en 5cm jusqu'à 1.40m	De 3 en 3cm
	U20F/SD	1.30m		1.40m			
	U18G	1.50m	1.55m	1.60m	1.65m		
	U20G	1.70m	1.75	1.80m	1.85		
PERCHE	SH	1.80m	1.85	1.88	1.91	De 5 en 5cm jusqu'à 1.85.m	De 5 en 5cm
	U18G	2.80m	2.90m	3.00m	3.10m		
	U20G	3.00m	3.10				
	SH	3.50m					
						De 10 en 10cm jusqu'à 4.00m	

CATEGORIES	POIDS	DISQUE	JAVELOT	MARTEAU	LONGUEUR	T.SAUT
U18 FILLES	8.00m	22m	25m	27m	4.30m	9.00m
U20 FILLES	8.50m	24m	27m	30m	4.60m	9.60m
SENIORS DAMES	9.00m	26m	30m	33m	4.90	10.50m
U18 GARCONS	10.00m	30m	32m	33m	5.40m	11.60m
U20 GARCONS	10.50m	33	40m	35m	5.70m	13.20m
SENIORS HOMMES	11.00m	38	42m	40	6.00m	13.50m

1-Licence obligatoire

- Chaque club a droit de présenter 05 athlètes par épreuves par catégorie et par sexe.
- En cadets : chaque athlète peut prendre part à deux (03) épreuves au choix (autre le relais), sans possibilité toutefois de participer à deux (02) épreuves de course demi-fond (la marche étant considérée comme une course de ½ fond). , si les deux épreuves sont des courses, une seule dépassera 200m. Le non-respect de cette clause entrainera obligatoirement la disqualification de l'athlète réfractaire.
- Le nombre des essais dans les épreuves de lancers, de sauts horizontaux est limité à quatre(04) si le nombre d'athlètes à l'atelier dépasse 20 athlètes.
- Le non-respect de cette clause entrainera obligatoirement la disqualification de l'athlète réfractaire.