

1^{ère} JOURNEE HIVERNALE

STADE D'athlétisme de Souk El Tenine : Vendredi 11 FEVRIER 2022

PROGRAMME DE LA COMPETITION

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
14H30	60m Plat	DAMES	14H15	MARTEAU	HOMMES/DAMES
14H40	60m Plat	HOMMES	14H15	LONG	HOMMES/DAMES
14H55	60m Haies	DAMES	14H15	PERCHE	HOMMES
15H10	60m Haies	HOMMES			
15H20	300m Plat	DAMES	14H45	POIDS	HOMMES/DAMES
15H45	300m Plat	HOMMES	14H45	JAVELOT	HOMMES/DAMES
16H00	1 000m	DAMES	14H45	HAUTEUR	DAMES
15H15	1 000m	HOMMES			
16H30	300m Haies	DAMES			
16H45	300m Haies	HOMMES	15H45	PERCHE	DAMES
16H55	150m	DAMES	15H45	HAUTEUR	HOMMES
17H05	150m	HOMMES	15H45	DISQUE	HOMMES/DAMES
17H20	3000m	DAMES /HOMMES	16H00	T.SAUT	HOMMES/DAMES
17H35	600m	DAMES			
17H35	600m	HOMMES			

NB : - La compétition est réservée aux catégories U20&Séniors.

- Les U18 peuvent participer dans les épreuves similaires.

MONTEE DE BARRE

HAUTEUR	HOMMES	1m65	1m70	1m75	1m80	De 3 en 3cm	
	DAMES	1m30	1m35	1m40	1m45	De 3 en 3cm	
PERCHE	HOMMES	3m20	3m30	3m50	3m60	De 10 en 10cm jusqu'à 4m60	De 5 en 5cm
	DAMES	2m20	2m30	2m40	2m50	2m60	2m70

Rappel

- Le port de la tenue du club est obligatoire durant ce championnat
- Les U18 F(C/F) ne peuvent pas participer aux : 60 m H - Poids -Javelot - Marteau
- Les U18G (C/G) ne peuvent pas participer aux : 60m H - 300m H - Poids -Disque -Javelot - Marteau –
- Pour les U18 F & G : 2 épreuves au choix. Si les 2 épreuves sont des courses, une seule peut dépasser 150m.