

Vendredi 04 Mars 2022 (Après-midi)

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
14H40	60m PLAT	Heptathlon	14H45	Perche	Dames
14H50	60m Haies	Pentathlon	14H50	Marteau	Dames
15H05	60m Haies	Dames	14H55	Javelot	Dames
15h20	60m Haies	Hommes	15H10	Longueur	Heptathlon
15h35	60m PLAT	Dames	15H10	Hauteur	Pentathlon
15H50	60m PLAT	Hommes	15H45	Longueur	Dames
16H05	600m	Dames	16H00	Disque	Hommes
16H25	600m	Hommes	16H15	Poids	Heptathlon
16H40	150m	Dames	16H20	Perche	Hommes
16H55	150m	Hommes	16H45	Longueur	Hommes
17H15	300m Haies	Dames	16H50	Hauteur	Heptathlon
17H30	300m Haies	Hommes	17H00	Poids	Pentathlon
17H45	3 000m	Dames	17H35	Javelot	Hommes
18H00	3 000m	Hommes			

Samedi 05 Mars 2022 (Matin)

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
08H00	10 000 Marche	Dames/Hommes	09H05	Longueur	Pentathlon
09H15	60m Haies E/C	Heptathlon	09H10	Poids	Hommes
09H45	300 m plat	Dames	09H15	Disque	Dames
10H00	300m Plat	Hommes	09H20	Hauteur	Dames
10H15	1 000 m	Dames	09H30	Perche	Heptathlon
10H30	1 000m	Hommes	09H35	T-Saut	Hommes
10H45	800 m	Pentathlon	10H25	Poids	Dames
11H00	1 000m	Heptathlon	10H30	Hauteur	Homes
			10H40	Marteau	Hommes
			10H45	T-Saut	Dames

LES MONTEES DE BARRES

Hauteur	Hommes	1m75	1m80	1m85	1m90	De 3 en 3cm		
	Dames	1m35	1m40	1m45	1m50	De 3 en 3cm		
Perche	Hommes	3m30	3m50	3m60	3m70	3m80	De 10 en10 jusqu'à 4.30	De 5 en 5cm
	Dames	2m20	2m40	2m50	2m60	2m70	2m80	2m90
Planche d'appel	Triple saut : Dames (9-11m) – Hommes (13m)							
Rappel	* Le port de la tenue du club est obligatoire. * U18 F : ne peuvent pas participer aux épreuves suivantes: 60 m H -E.C- Poids -Javelot - Marteau -10000 Marche *U18 G :ne peuvent pas participer aux épreuves suivantes: 60m H-300mH -Poids -Disque -Javelot -Marteau - E.C - * Pour les U18 F & G : 2 épreuves au choix. Si les 2 épreuves sont des courses, une seule peut dépasser 150m.							

Important : 1) Engagement obligatoire des athlètes participant aux Epreuves Combinées (Heptathlon et pentathlon).

Confirmation : Avant le Mercredi 02 Mars 2022 à 12h00 (dernier délai).

2) Les athlètes hors de la région « Centre-Est » peuvent participer à ce championnat à condition qu'ils soient engagés par la Fédération Algérienne d'athlétisme.