

### LUNDI 18 JUILLET 2022

HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
16H30	100m Haies	DAMES	16H00	MARTEAU	HOMMES
16H45	110m Haies	HOMMES	16H00	PERCHE	HOMMES
17H00	100m	DAMES	16H00	LONGUEUR	DAMES
17H15	100m	HOMMES	16H00	JAVELOT	DAMES
17H30	400m	DAMES	17H30	DISQUE	DAMES
17H45	400m	HOMMES	17H30	LONGUEUR	HOMMES
18H00	1500m	DAMES	17H30	HAUTEUR	DAMES
18H15	1500m	HOMMES	17H30	JAVELOT	HOMMES
18H30	3000m steeple	DAMES	17H30	POIDS	HOMMES
18H45	3000m steeple	HOMMES			
19H00	4X100M	HOMMES/DAMES			

### MARDI 19 JUILLET 2021

HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
16H30	400m Haies	DAMES	16H00	MARTEAU	DAMES
16H45	400m Haies	HOMMES	16H00	PERCHE	DAMES
17H00	200m	DAMES	16H00	T/SAUT	HOMMES
17H15	200m	HOMMES	17H30	POIDS	DAMES
17H30	800m	DAMES	17H30	HAUTEUR	HOMMES
17H45	800m	HOMMES	17H30	T/SAUT	DAMES
18H00	5000m	HOMMES/DAMES	17H30	DISQUE	HOMMES
18H45	4X 400m	HOMMES/DAMES			
19H00	10 000 Mar	HOMMES/DAMES			

NB : 1- licence de la saison en cours obligatoire

2- Tenue du club obligatoire

3- Les U20G sont autorisés de participer dans les épreuves non similaires (engin séniors -hauteur des haies séniors)