

**1<sup>er</sup> TOUR Wilaya TRIATHLON des Ecoles, le 04 Mars 2022**

**Programme**

HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
09H15	50m PLAT	EF
09H30	50m PLAT	EG
09H45	50m Haies	EF
10H00	50m Haies	EG
10H15	LONG	EF
10H15	L/BALLE	EG
11H00	LONG	EG
11H00	L/BALLE	EF
11H45	1000m	EF
11H45	1000m	EG

**Rappel :**

**1- Nature de la compétition :**

- Triathlon (03 épreuves au choix) : Une (1) Course – Un (1) Saut – Un (1) Lancer

2-

3-

4-

**5- Caractéristiques des épreuves:**

Longueur		Lancer de balle
Planche d'appel	50cm de large	400g
Nombre d'essais	03 essais	

**6- Cotation et Classement**

Le Classement se fera selon la table de cotation " Ecoles".

**7- Tenue aux couleurs du club obligatoire**

**8- Sanctions :**

- DNS (Absence) : 00 points
- DNF (Abandon) : 01 point
- DQ (Disqualification) : 01 point
- NM (Essais nuls aux concours) : 01 point

## Championnat de wilaya de Triathlon « Ecoles »

### Article 01 : Organisation

- ✓ La Ligue d'Athlétisme de la wilaya de Béjaia organise sous l'égide de la Fédération Algérienne d'Athlétisme la compétition intitulée: « **Championnat de wilaya des Epreuves combinées « Ecoles »** Le vendredi 04 Mars 2022 au stade d'athlétisme de souk el tenine.
- ✓ les trente (30) premiers écoliers, par sexe, seront qualifiés à la finale **de wilaya de triathlon**

### Article 02 : Participation et catégorie d'âge :

La compétition est ouverte aux écoliers des clubs affiliés à la LAB au titre de la saison sportive 2021/20202

Réf.	Catégorie	Années de Naissance
01	Ecole Filles	2011/ 2012/13
02	Ecole Garçons	2011/ 2012/13

### Article 03 : Nature de la compétition :

- ✓ **Triathlon (03 épreuves) : Une (1) Course – Un (1) Saut – Un (1) Lancer**
- ✓ **Choix des épreuves** : les écoliers choisiront parmi les épreuves figurant au tableau suivant :

Réf.	Disciplines	Epreuves	Observation	
01	Course	50m	Départ : Debout	Chaque athlète a droit à un (01) faux départ.
		50mh	Départ : Debout	
		1000m	/	
02	Saut	Longueur	/	/
			/	/
03	Lancer	Lancer de balle	/	/

### Caractéristiques des épreuves:

#### 1- COURSE DE 50M HAIES :

50m Haies				
Nombre de Haies	Hauteur	Distance départ/ 1 <sup>ère</sup> haie	Intervalle entre les haies	Distance dernière haie/ Arrivée
05	50cm	11.50m	07.50m	08.50m

#### 2- LONGUEUR :

Longueur		
Planche d'appel	Nombre d'essais	Nombre d'ateliers
50cm de large	03	02 (tirés au sort)

#### 3- LANCERS DE BALLE :

Lancer de Balle		
Balle	Nombre d'essais	Nombre d'ateliers
200g	03 essais	02 (tirés au sort)

### Article 04 : Engagement

L'engagement est limité à **dix (10) athlètes** maximum par sexe, par club pour le premier tour.

### Article 05: Cotation et Classement

Le Classement se fera selon la table de cotation « **Ecoles** ».

## Article 06 : Prix et Récompenses

Des prix en nature seront remis aux dix (10) premiers athlètes classés lors de la finale.

## Article 07 : Sanctions et défalcation de points

<b>DNS</b> (Absence)	<b>DNF</b> (Abandon)	<b>DQ</b> (Disqualification)	<b>NM</b> (Essais nuls aux concours)
00 points	01 point	01 point	01 point

## Article 07 : Agencement des épreuves

<b>Haies-Sprint</b>	<b>Sauts</b>	<b>Lancer</b>	<b>Demi-fond</b>
50m Haies	Longueur	L-Balle	1000m
50m Plat			
<b>N.B : Toutefois le Juge arbitre peut procéder à d'éventuels changements selon la disponibilité des ateliers.</b>			

## Article 08 : Confirmation des engagements

- ✓ Les fiches d'engagement doivent être adressées, en format Word, à la Ligue d'Athlétisme de Béjaia : [ligueathletismebejaia@yahoo.fr](mailto:ligueathletismebejaia@yahoo.fr) au plus tard Mardi, soit 03 jours avant le jour de la compétition. Passé ce délai, aucune participation n'est tolérée.
- ✓ Prière d'envoyer vos confirmations en Format Word.
- ✓ Prière d'indiquer la date de naissance complète des athlètes. Faute de quoi, ils ne seront pas pris en considération.
- ✓ Aucun autre mode d'engagement ne sera accepté.