

STADE D'ATHLETISME DE SOUK EL TENINE : SAMEDI 15 AVRIL 2023

COURSES			CONCOURS		
CATEG	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
11H30	100m H	MG	11H30	PERCHE	BF
11H45	80m H	MF	11H30	MARTEAU	MF/MG
11H55	80m H	BG	11H30	HAUTEUR	BG
12H10	60m H	BF	11H30	LONGUEUR	MG
12H20	80m	MG	11H30	LONGUEUR	BF
12H30	80m	MF	11H30	POIDS	MF/MG
12H40	60m	BF			
12H50	60m	BG			
13H00	250M	MG			
13H10	250M	MF			
13H20	2000m mar	BF	13H15	DISQUE	BF/BG
13H35	2000m Mar	BG	13H15	PERCHE	MF
13H50	2000m	BF	13H15	HAUTEUR	BF
14H05	2000m	BG	13H15	LONGUEUR [B°]	BG
14H20	2000m	MF	13H15	LONGUEUR [A°]	MF
14H40	2000m	MG	13H15	JAVELOT	MF/MG
14H55	4X60M	BF			
15H05	4x60M	BG			

MONTEE DE BARRE

HAUTEUR	BF	1m05	1.10	1m15	1.20m	De 3 en 3cm	
	BG	1m10	1.15	1m20	1.25m	De 3 en 3cm	
	MF	1m15	1.20	1.25	1.30	De 3 en 3cm	
	MG	1m30	1.35	1.40	1.45	De 3 en 3cm	
PERCHE	BF	1.30	1.40	1.50	1.60	De 10 en 10cm jusqu'à 1.90m	De 5 en 5cm
	BG	1.50	1.50	1.60	1.70	10cm jusqu'à 2.00m	De 5 en 5cm
	MF	1.50	1.50	1.60	1.70	10cm jusqu'à 2.00m	De 5 en 5cm
	MG	1.60	1.70	1.80	1.90	10cm jusqu'à 2.30m	De 5 en 5cm

Rappel

- 1- Tenue du club obligatoire.
- 2- Chaque club a droit de présenter 05 athlètes par épreuves par catégorie et par sexe.
- 3- La participation est limitée à deux épreuves par athlète pour les BG/BF et à trois pour les MF/MG.
- 4- Si le nombre d'essais est limitée à (3+1) dans les concours (lancers- longueur) si le nombre d'athlètes dépasse 20.
- 5- **La présentation de la licence sportive 2022 -2023 est obligatoire**