

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
14H45	100m Haies	U18F/U20/SD	14H45	MARTEAU	U18F- U20F-SD
15H00	110m Haies	U18G	14H45	PERCHE	U18F- U20F-SD
15H10	110m Haies	U20G/SH	14H45	POIDS	U20G-SH
15H20	100m	U18F/U20/SD	14H45	LONGUEUR	U18G-U20G-SH
15H30	100m	U18G			
15H40	100m	U20/SH			
15H50	400m	U18F/U20/SD			
16H00	400m	U18G	16H15	MARTEAU	U18G-U20G-SH
16H10	400m	U20G/SH	16H15	POIDS (A)	U18F-U20F-SD
16H20	1500m	U18F/U20/SD	1615	POIDS (B)	U18G
16H30	1500m	U18G	16H15	LONGUEUR	U18F-U20F-SD
16H40	1500m	U20G/SH	16H15	HAUTEUR	U18G-U20G-SH
16H50	2000m ST	U18G			
17H05	3000m ST	U20G/SH			
17H25	M. Relais	U18F			
17H35	M. Relais	U18G			
17H45	4X100m	U20F/SD			
17H55	4X100m	U20G/SH			

MONTEES DE BARRE							
HAUTEUR	U18F	1m30	1.35	1m40	1.45m	1.50m	De 3 en 3cm
	U18G	1m45	1.55	1m60	1.65m	1.70m	De 3 en 3cm
	U20 F/SD	1m35	1.40	1.45	1.50		De 3 en 3cm
	U20G/SH	1m 65	1.70				De 3 en 3cm
PERCHE	U18F/U20F/SD	2.00	2.20	2.30	2.40	De 10 en 10cm jusqu'à 2.80m	
	U18G/U20G/SH	2.80	3.00	3.10	3.20	10 cm jusqu'à 4.20m	
Rappel	1- La présentation de la licence sportive 2022 -2023 est obligatoire						