

STADE D'ATHLETISME de SOUK EL TENINE

SAMEDI : 25 FEVRIER 2023

MATIN

| COURSES | | | CONCOURS | | |
|---------|-----------|------------|----------|----------|------------|
| CATEG | EPREUVES | CATEGORIES | HORAIRES | EPREUVES | CATEGORIES |
| 8H30 | 3000m mar | MF | 09H00 | PERCHE | MF/BF |
| 8H50 | 5000m Mar | MG /U18F | 09H00 | DISQUE | MG |
| 09H20 | 80m | MF | 09H00 | HAUTEUR | BG |
| 09H30 | 80m | MG | 09H00 | T.SAUT | MF |
| 09H40 | 250m H | MF | 09H00 | JAVELOT | MF/BF |
| 09H50 | 250m H | MG | 09H00 | POIDS | BF |
| 10H00 | 120m | BF | | | |
| 10H10 | 120m | BG | | | |
| 10H30 | 150m | MF | 10H30 | DISQUE | MF |
| 10H40 | 150m | MG | 10H30 | HAUTEUR | BF |
| 10H50 | 2000m | BF | 10H30 | JAVELOT | MG/BG |
| 11H05 | 2000m | BG | 10H30 | POIDS | BG |
| 11H20 | 2000m | MF | 10H30 | T.SAUT | MG |
| 11H35 | 2000m | MG | | | |
| 11H50 | 4x60m | BF | | | |
| 12H05 | 4x60m | BG | | | |

| MONTEE DE BARRE | | | | | | |
|-----------------|--|------|------|------|-------|-----------------------------|
| HAUTEUR | BF | 1m05 | 1.10 | 1m15 | 1.20m | De 3 en 3cm |
| | BG | 1m10 | 1.15 | 1m20 | 1.25m | De 3 en 3cm |
| | MF | 1m15 | 1.20 | 1.25 | 1.30 | De 3 en 3cm |
| | MG | 1m30 | 1.35 | 1.40 | 1.45 | De 3 en 3cm |
| PERCHE | BF | 1.30 | 1.40 | 1.50 | 1.60 | De 10 en 10cm jusqu'à 1.90m |
| | BG | 1.50 | 1.60 | 1.70 | 1.80 | 10cm jusqu'à 2.00m |
| | MF | 1.50 | 1.50 | 1.60 | 1.70 | 10cm jusqu'à 2.00m |
| | MG | 1.60 | 1.70 | 1.80 | 1.90 | 10cm jusqu'à 2.30m |
| Rappel | 1- - Tenue du club obligatoire & L 2- Chaque club a droit de présenter 05 athlètes par épreuves par catégorie et par sexe. 3- La participation est limitée à deux épreuves par athlète pour les BG/BF et à trois pour les MF/MG. 4- La présentation de la licence sportive 2022 -2023 est obligatoire | | | | | |