

1^e TOUR DES INTER-ECOLES

MERCREDI : 05 AVRIL 2023

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
11H00	50m PLAT	EF	11H15	LONGUEUR	EF
11H15	50m PLAT	EG	11H30	HAUTEUR	EG/EF
11H30	50m Haies	EF	11H45	POIDS	EF
11H45	50m Haies	EG	12H00	L/BALLE	EG
12H30	1 000m	EF	12H45	LONGUEUR	EG
13H45	1 000m	EG	12H45	L/BALE (A°)	EG
14H00	1 000m Marche	EF	12H45	POIDS	EF
14H15	1 000m Marche	EG			
14H30	4 X 50m	EF			
14H45	4 X 50m	EG			

- 1- Licence de la saison en cours est obligatoire
- 2- Tenue du club obligatoire.
- 3- Engagement obligatoire

Inter-Ecoles

Article 01 : Organisation

La Ligue d'Athlétisme de la wilaya de Béjaia organise sous l'égide de la Fédération Algérienne d'Athlétisme la compétition intitulée: « Inter-Ecoles ».

Article 02 : Participation et catégorie d'âge

La compétition est ouverte aux clubs affiliés à la LAB au titre de la saison sportive 2022-2023

Réf.	Catégorie	Années de Naissance
01	Ecole Filles	2014 / 2013 / 2012
02	Ecole Garçons	2014 / 2013 / 2012

Article 03 : Epreuves retenues

Réf.	Disciplines	Epreuves	Obs
01	Sprint	50m	Départ : Debout
02	Haies	50mh	Départ : Debout
03	½ Fond	1000m	/
04	Marche	1000m	/
05	Sauts	Longueur / Hauteur	/
06	Lancers	Poids / Lancer de balle	/
07	Relais	4 x 50m	Départ : Debout

Caractéristiques des épreuves :

50 m Haies				
Nombre de Haies	Hauteur	Distance départ/ 1 ^{ère} haie	Intervalle entre les haies	Distance dernière haie/ Arrivée
05	0.50	11.50	07.50	08.50

La hauteur des haies [50 cm]

Longueur		
Planche d'appel	Nombre d'essais	Nombre d'ateliers
50cm de large	04	02 (tirés au sort)

Poids/Lancer de balle			
Poids	01 kg	03 essais	Nombre d'ateliers
Lancer de balle	200g		02 (tirés au sort)

Article 04 : Engagement / Limitation des épreuves

- L'engagement est limité à **deux (02) athlètes** maximum par épreuve.
- Chaque athlète doit obligatoirement prendre part à deux (02) épreuves (**autre le relais**) selon le modèle suivant :
 - **01 Course + 01 saut, ou**
 - **01 Course + 1 lancer, ou**
 - **01 lancer + 01 saut.**

Mais : Jamais 02 Courses (la Marche est considérée comme une Course).

Jamais 02 Sauts.

Jamais 02 Lancers.

- Chaque club a droit à deux (02) remplaçants en fille et en garçons. Le remplacement peut être accordé dans le cas où l'écolier titulaire engagé est blessé.

Article 05 : Mode de qualification

- Les **Inter-Ecoles** se déroulent sur un(01) tour préliminaire. Les Dix (10) premiers sont qualifiés pour la finale.
- En finale, les points des tours préliminaires ne sont pas comptabilisés.

Article 06 : Cotation et Classement

- Le Classement se fera selon la table de cotation "**Ecoles**".
- Pour être classé, chaque Club doit présenter au moins un (01) athlète par épreuve.
- La participation de l'équipe dans l'épreuve du relais est obligatoire.
- Le Classement final s'effectuera sur la base de 13 cotes :
 - La meilleure cote obtenue dans chaque épreuve (08 cotes).
 - Les 04 meilleures cotes (toutes disciplines confondues).
 - La cote du relais.
- Le club totalisant le plus grand nombre de points est déclaré vainqueur du championnat.
- **Ex-æquo** : En cas d'égalité de points, il sera tenu compte de la performance ayant comptabilisée le plus grand nombre de points. En cas d'égalité parfaite, le temps du relais sera déterminant.

Article 7 : Prix et Récompenses

Des Coupes et des prix en nature seront remis aux **trois (03) premiers clubs classés**.

Une coupe challenge est décernée au club totalisant le plus grand nombre de points dans les deux (02) sexes.

Article 8 : Sanctions et défalcation de points

- **DNS** (Absence) : 00 points
- **DNF** (Abandon) : 01 point
- **DQ** (Disqualification) : 01 point
- **NM** (Essais nuls aux concours) : 01 point
- **Relais** : Une défalcation de **cinq (05) points** pour un (01) passage hors zone et de **dix (10) points** pour deux (02) passages en hors zone. L'équipe ne marquera qu'un (01) point en cas de **trois (03) passages hors zone**.
- **Marche** :

01 avertissement	02 avertissements	03 avertissements	04 avertissements	05 avertissements
05 points	10 points	20 points	30 points	DQ

Article 9 : Confirmation des engagements

Les fiches d'engagement doivent être adressées, **en format Word**, à la Ligue d'Athlétisme de Béjaia ::

liqueathletismebejaia@yahoo.fr

- au plus tard, 03 jours avant le jour de la compétition. Passé ce délai, aucune participation n'est tolérée.
- Des changements pourront être effectués 01h avant le début de la compétition.
- **Prière d'indiquer la date de naissance complète des athlètes. Faute de quoi, ils ne seront pas pris en considération**
- **Important : Aucun autre mode d'engagement ne sera accepté.**

FICHE DE CONFIRMATION "Ecole Garçons"

Club :

Date :

Tour :

Epreuves	Noms	Prénoms	D.N	Perf.	Cote	08 Meilleures Cotes + Relais	
50m							
1000m							
50m H							
1000m Marche							
Longueur							
Hauteur							
Poids							
Lancer de balle							
4 x 50 m	1						
	2						
	3						
	4						
1ér remplaçant					Total		
2èm remplaçant							
Les 04 meilleures cotes						Total	
1°		2°		3°		4°	

Total général		Classement	
----------------------	--	-------------------	--

Cachet et signature

FICHE DE CONFIRMATION "Ecole Filles"

Club :		Date :			Tour :		
Epreuves	Noms	Prénoms	D.N	Perf.	Cote	08 Meilleures Cotes + Relais	
50m							
1000m							
50m H							
1000m Marche							
Longueur							
Hauteur							
Poids							
Lancer de balle							
4 x 50 m	1						
	2						
	3						
	4						
1 ^{ère} remplaçante					Total		
2 ^{ème} remplaçante							
Les 04 meilleures cotes						Total	
1°		2°		3°		4°	

Total général

Classement