

Vendredi 17 Février 2023 [Après-midi]

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
14H45	60m PLAT	Heptathlon	14H15	Perche	Dames
15H00	60m Haies	Pentathlon	14H30	Disque	Hommes
15h15	100m Haies	U18F	14H30	Poids	U18 F & U18G
15H30	100m Haies	Dames	15H15	Longueur [A]	Heptathlon
15H40	110m Haies	U18G			
15H50	110m Haies	Hommes	15H25	Hauteur	Pentathlon
16H00	100 m	Dames	15H30	Javelot	Hommes & Dames
16H10	100m	Hommes	16H00	Longueur [B]	Dames
16H25	800 m	Dames	16H00	Perche	Hommes
16H40	800 m	Hommes	16H00	Marteau	Dames
16H55	5000 m	Hommes & Dames	16H00	Poids	Heptathlon
17H10	400m	Dames	16H00	Poids	Pentathlon
17H25	400m	Hommes	16H35	Hauteur	Heptathlon
			16H35	Longueur [B]	Hommes
			16H40	Poids [A]	Hommes
			16H40	Poids [B]	Dames

Samedi 18 Février 2023 [Matin]

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
08H00	10 000 Marche	Dames & Hommes	09H15	Longueur [A]	Pentathlon
09H30	60m Haies	Heptathlon	09H30	T-Saut [B]	Hommes
10H00	200 m plat	Dames	09H30	Disque	Dames
10H15	200m Plat	Hommes	09H30	Hauteur	Dames
10H30	400m haies	Dames			
10H45	400m haies	U18G			
11H00	400m haies	Hommes			
11H15	1500 m	Dames	10H00	Perche	Heptathlon
11H30	1500 m	Hommes	10H45	Hauteur	Hommes
11H45	800 m	Pentathlon	10H45	Marteau	Hommes
12H00	1000 m	Heptathlon	10H45	Javelot	U18 F & U18G
			10H45	T-Saut	Dames

LES MONTEES DE BARRE

Hauteur	Hommes	1m75	1m80	1m85	1m90	De 3 en 3cm		
	Dames	1m35	1m40	1m45	1m50	De 3 en 3cm		
Perche	Hommes	3m30	3m50	3m60	3m70	3m80	De 10 en10 jusqu'à 4.30	De 5 en 5cm
	Dames	2m20	2m40	2m50	2m60	2m70	2m80	2m90
Planche d'appel	Triple saut : Dames (9-11m) – Hommes (13m)							
Rappel	* Le port de la tenue du club est obligatoire. * U18 F : ne peuvent pas participer aux épreuves suivantes: 100 m H -E.C- Poids -Javelot - Marteau -10000 Marche *U18 G :ne peuvent pas participer aux épreuves suivantes: 110m H-400mH -Poids -Disque -Javelot -Marteau - E.C - * Pour les U18 F & G : 2 épreuves au choix. Si les 2 épreuves sont des courses, une seule peut dépasser 200m.							

Important : 1) Engagement obligatoire des athlètes participants: Sur la plateforme d'engagement

<http://dzweblicence.com/faa>

2) Les athlètes hors de la région « Centre-Est » peuvent participer à ce championnat à condition qu'ils soient engagés par la Fédération Algérienne d'athlétisme [F.A.A]