

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
12H00	60H	BF	12H00	Marteau	MF-MG
12H15	80H	BG	12H00	T. Saut	MG
12H25	80H	MF	12H00	Perche	MG
12H40	100H	MG	12H00	Hauteur	MF
12H50	60m	BF	12H00	Poids (A)	MG
13H00	60m	BG	12H00	Poids (B)	BF-BG
13H15	80m	MF			
13H30	80m	MG			
13H40	1200m	BF	13H45	POIDS	MF
13H50	1200m	BG	13H45	Disque	BF-BG
14H00	1200m	MF	13H45	T. Saut	MF
14H10	1200m	MG	13H45	Javelot	MF-MG
14H20	250m	MF	13H45	Hauteur	MG
14H30	250m	MG	13H45	Perche	BG
14H40	2000m Marche	BF			
14H55	2000m Marche	BG			
15H10	4X80m	MF			
15H20	4x80m	MG			

NB :- - Présentation de la licence est obligatoire.

- Tenue du club obligatoire.
- Les associations ont droit d'engager cinq (05) athlètes par épreuves et par catégories.

Montée de barre

MONTEES DE BARRE					
HAUTEUR	BF-MF	1.10	1.15	1.20	DE 5cm en 5cm jusqu'à 130 puis 3cm ,3cm
	BG-MG	1.15	1.20	1.30	De 5cm en 5cm jusqu'à 135 puis 3cm en
PERCHE	BF-MF	140	160	1.70	De 10cm en 10 cm jusqu'à 2.20 de 5cm en 5cm
	BG -MG	150	170	1.80	De 10cm en 10 cm jusqu'à 2.60m de 5cm en 5cm

