

**1<sup>ère</sup> journée : Vendredi 19 avril 2024**

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
14H45	100H [EC]	MG	14H45	Disque [J]	BF-BG
15H00	80H [EC]	MF	15H15	Perche [EC]	MG
15H15	60m [EC]	BF	15H30	Hauteur [EC]	MF
15H30	60m [EC]	BG	15H45	Longueur (A) [EC]	BF
15H45	3000m marche	MF [J]	16H00	Longueur (B) [EC]	BG
16H00	5000m marche	MG -U18F			
16H15	120m (J)	BF [J]			
16H30	120m (J)	BG [J]			
16H45	150m (J)	MF [J]			
17H05	150m (J)	MG [J]	17H30	POIDS EC	MG
17H15	4X100m	U20F-U20G	17H30	DISQUE [J]	MF-MG (16-18)
17H20	4X100m	SH-SD	17H30	POIDS EC	MF
17H30	2000m	BF [J]	17H30	Javelot [J]	BF-BG (10-15)
17H40	2000m	BG [J]			
17H50	2000m	MF [J]			
18H00	2000m	MG [J]			
18H10	M. Relais	U18F-U18G			
18H20	4X400m	U20F-U20G			
18H25	4x400m	SD-SH			

**2<sup>ème</sup> journée : Samedi 20 avril 2024**

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
09H15	250H	MF [J]	09H00	Longueur [EC]	MG
09H30	250H	MG [J]	09H00	Poids (A) [EC]	BF
10H30	1200m	BF [EC]	09H00	Poids (B) [EC]	BG
11H00	1200m	BG [EC]	09H00	Marteau [J]	MF-MG (18m-25m)
11H45	1200m	MF [EC]			
12H00	1200m	MG [EC]	10H30	Poids (A) (J)	BF -BG (6m)
Dans le souci de réussir une bonne organisation, nous vous prions de limiter vos engagements que par les athlètes prédisposés aux épreuves combinées -			10H30	Poids (B) [J]	MF-MG (6-6.50)
			10H30	Javelot [EC]	MG
			10H30	Longueur [EC]	MF

**NB : - Engagement obligatoire sur le site des licences (<http://dzweblicence.com/faa>) avant le mardi 16 avril 204 à 12 heures**