

PROGRAMME de la 1^e JOURNEE D'ATHLETISME BENJAMINS & MINIMES

STADE D'ATHLETISME DE SOUK EL TENINE : SAMEDI 24 FEVRIER 2024

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
09H15	2000m Marche	BF	09H15	Hauteur	MF
09H30	2000m Marche	BG	09H15	T. saut	MG
09H45	60H	BF	09H15	Perche	MG
09H55	80H	BG	09H15	Longueur	BG
10H05	80H	MF	09H15	Disque	BF-BG
10H15	100H	MG	09H15	Poids	MF
10H30	60m	BF	09H15	Javelot	MG
10H45	60m	BG			
11H00	80m	MF	10H45	Hauteur	MG
11H15	80m	MG	10H45	T. Saut	MF
11H30	1200m	BF	10H45	Perche	BG
11H40	1200m	BG	10H45	Longueur	BF
11H50	1200m	MF	10H45	Marteau	MF-MG
12H00	1200m	MG	10H45	Poids	MG
12H15	250M	MF	10H45	Javelot	MF
12H30	250M	MG			

- NB :- - Présentation de la licence est obligatoire.
 - Tenue du club obligatoire.
 - Les associations ont droit d'engager cinq (05) athlètes par épreuves et par catégories.
 -

MONTEES DE BARRE					
HAUTEUR	BF-MF	1.10 m	1.15 m	1.20 m	DE 5cm en 5cm jusqu'à 130 puis 3cm ,3cm
	BG-MG	1.15 m	1.20 m	1.30 m	De 5cm en 5cm jusqu'à 135 puis 3cm en
PERCHE	BF-MF	140 m	160 m	1.70 m	De 10cm en 10 cm jusqu'à 2.20 de 5cm en 5cm
	BG -MG	150 m	170 m	1.80 m	De 10cm en 10 cm jusqu'à 2.60m de 5cm en 5cm