

PROGRAMME de la 1<sup>e</sup> soirée RAMADANESQUE : VENDREDI : 22 MARS 2024

**STADE D'ATHLETISME DE SOUK EL TENINE**

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
22H00	110H	U18F-U20-SD	22H00	DISQUE	U18F- U20F-SD
22H10	110H	U18G	22H00	JAVELOT	U18G-U20G-SH
22H20	110H	U20G-SH	22H00	T.SAUT	U18F-U20F-SD
22H30	800m	U18F-U20-SD	22H00	PERCHE	U18G-U20G-SH
22H45	800m	U18G	22H00	HAUTEUR	U18F- U20F-SD
22H50	800m	U20G-SH			
23H00	3000m	U18F-U18G			
23H15	5000m	U20F-SD-U20G-SH			
23H35	200m	U18F-U20-SD	23H30	DISQUE	U18G-U20G-SH
23H45	200m	U18G	23H30	JAVELOT	U18F-U20F-SD
23H55	200m	U20G-SH	23H30	T.SAUT	U18G-U20G-SH
00H05	3000mst	U20F-SD			
00H20	2000mst	U18F			

MONTEES DE BARRE							
HAUTEUR	U18F	1m30	1.35	1m40	1.45m	1.50m	De 3 en 3cm
	U18G	1.55	1m60	1.65m	1.70m	1.75	De 3 en 3cm
	U18F U20 F/SD	1m35	1.40	1.45	1.50	De 3 en 3cm	
	U20G/SH	1m 65	1.70	De 3 en 3cm			
PERCHE	U18F/U20F/SD	2.20	2.30	2.40	2.50	De 10 en 10cm jusqu'à 2.80m	De 5 en 5cm
	U18G/U20G/SH	2.90	3.00	3.10	3.20	10 cm jusqu'à 4.20m	De 5 en 5cm
Rappel	La présentation de la licence sportive 2023 -2024 est obligatoire						

Le port de la tenue du club est obligatoire

A confirmer l'engagement pour les épreuves du steeple 48 heures avant.