

PROGRAMME de la 2^e journée d'athlétisme Benjamins & Minimes

SAMEDI : 16 MARS 2024

STADE D'ATHLETISME DE SOUK EL TENINE

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
12H00	250H	MF	12H00	Hauteur	BG
12H15	250H	MG	12H00	Longueur (A)	MG
12H30	120m	BF	12H00	Perche	MF
12H40	120m	BG	12H00	Longueur (B)	BF
12H50	150m	MF	12H00	Disque	MF
13H00	150m	MG	12H00	Javelot	BG
13H15	2000m	BF			
13H25	2000m	BG			
13H35	2000m	MF	13H45	Hauteur	BF
13H45	2000m	MG	13H45	Longueur (A)	MF
13H55	3000m Marche	MF	13H45	Perche	BF
14H15	5000m Marche	MG	13H45	Longueur (B)	BG
15H00	4X60m	BF	13H45	Disque	MG
15H15	4x60m	BG	13H45	Javelot	BF

NB :- - Présentation de la licence est obligatoire.

- Tenue du club obligatoire.
- Les associations ont droit d'engager cinq (05) athlètes par épreuves et par catégories.

MONTEES DE BARRE

HAUTEUR	BF-MF	1.10	1.15	1.20	DE 5cm en 5cm jusqu'à 130 puis 3cm ,3cm
	BG-MG	1.15	1.20	1.30	De 5cm en 5cm jusqu'à 135 puis 3cm en
PERCHE	BF-MF	140	160	1.70	De 10cm en 10 cm jusqu'à 2.20 de 5cm en 5cm
	BG -MG	150	170	1.80	De 10cm en 10 cm jusqu'à 2.60m de 5cm en 5cm