

**PROGRAMME DE LA 2<sup>e</sup> JOURNEE REGIONALE D'ATHLETISME**

**STADE D'ATHLETISME DE SOUK EL TENINNE**

**VENDREDI : 26 janvier 2024**

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
14H45	100m Haies	U18F/U20/SD	14H15	DISQUE	U18F- U20F-SD
14H55	110m Haies	U18G	14H15	JAVELOT	U18G-U20G-SH
15H05	110m Haies	U20G/SH	14H15	T.SAUT	U18F-U20F-SD
15H15	200m	U18F/U20/SD	14H15	PERCHE	U18G-U20G-SH
15H25	200m	U18G			
15H35	200m	U20G/SH			
15H45	800m	U18F/U20/SD			
15H55	800m	U18G			
16H05	800m	U20G/SH			
16H15	800m	U18F/U20/SD	15H45	DISQUE	U18G-U20G-SH
16H25	400H.	U18F/U20/SD	15H45	JAVELOT	U18F-U20F-SD
16H35	400H	U18G	15H45	T.SAUT	U18G-U20G-SH
16H45	400H	U20G/SH	15H45	HAUTEUR	U18F- U20F-SD
16H55	3000m	U18F/U20F/SH			
17H05	3000m	U18GU20G/SH			

MONTEES DE BARRE							
HAUTEUR	U18F	1m30	1.35	1m40	1.45m	1.50m	De 3 en 3cm
	U18G	1m50	1.55	1m60	1.65m	1.70m	De 3 en 3cm
	U20 F/SD	1m35	1.40	1.45	1.50	De 3 en 3cm	
	U20G/SH	1m 65	1.70	De 3 en 3cm			
PERCHE	U18F/U20F/SD	2.00	2.20	2.30	2.40	De 10 en 10cm jusqu'à 2.80m	De 5 en 5cm
	U18G/U20G/SH	2.80	3.00	3.10	3.20	10 cm jusqu'à 4.20m	De 5 en 5cm
Rappel	<b>La présentation de la licence sportive 2023 -2024 est obligatoire</b>						