

**PROGRAMME DE LA 2<sup>e</sup> SOIREE RAMADANESQUE DES U18-U20-SENIORS**  
**STADE D'ATHLETISME DE SOUK EL TENINE**

**JEUDI : 04 AVRIL 2024**

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
22H15	400m	U18F/U20/SD	22H15	MARTEAU	U18F- U20G-SD
22H25	400m	U18G	22H15	LONGUEUR	U18F-U20F-SD
22H35	400m	U20G/SH	22H15	PERCHE	U18F- U20F-SD
22H45	1500m	U18F/U20/SD	22H15	POIDS	U18G-U20G-SH
22H55	1500m	U18G	22H15	HAUTEUR	U18G- U20G-SH
23H05	1500m	U20G/SH			
23H15	5000m Marche	U18F-U20-SD U18G-U20G-SH			
23H45	100m	U18F/U20/SD			
23H55	100m	U18G	23H30	MARTEAU	U18G-U20G-SH
00H05	100m	U20G/SH	23H30	JAVELOT	U18F-U20F-SD
00H15	400m Haies	U18F/U20/SD	23H30	LONGUEUR	U18G-U20G-SH
00H25	400m Haies	U18G	23H30	POIDS	U18F-U20F -SD
00H35	400m Haies	U20G/SH			
00H45	2000mST	U18G			
00H55	3000m ST	20G/SH			

MONTEES DE BARRE							
HAUTEUR	U18F	1m30	1.35	1m40	1.45m	1.50m	De 3 en 3cm
	U18G	1.55	1m60	1.65m	1.70m	1.75	De 3 en 3cm
	U20 F/SD	1m35	1.40	1.45	1.50	De 3 en 3cm	
	U20G/SH	1m 65	1.70	De 3 en 3cm			
PERCHE	U18F/U20F/SD	2.20	2.30	2.40	2.50	De 10 en 10cm jusqu'à 2.80m	
	U18G/U20G/SH	2.70	3.00	3.10	3.20	10 cm jusqu'à 4.20m	
Rappel	La présentation de la licence sportive 2023 -2024 est obligatoire						

- Le port de la tenue du club est obligatoire
- Engagement obligatoire pour les épreuves du Steeple, avant mercredi 03 avril 2024 à 12 heures : [ligueathletismebejaia@yahoo.fr](mailto:ligueathletismebejaia@yahoo.fr)
- 
-