

PROGRAMME de la 3^e JOURNEE REGIONALE D'ATHLETISME U18-U20-S

STADE D'ATHLETISME DE SOUK EL TENINE : VENDREDI 23 FEVRIER 2024

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
15H15	100m Haies	U18F/U20/SD	14H45	MARTEAU	U18F- U20F-SD
15H25	110m Haies	U18G	14H45	PERCHE	U18G-U20G-SH
15H35	110m Haies	U20G/SH	14H45	POIDS	U20G-SH
15H40	100m	U18F/U20/SD	14H45	LONGUEUR	U18G-U20G-SH
15H55	100m	U18G	14H45	HAUTEUR	U18F- U20F-SD
16H05	100m	U20/SH			
16H15	1500m	U18F/U20/SD	16H00	MARTEAU	U18G-U20G-SH
16H25	1500m	U18G	16H00	POIDS (A)	U18F-U20F-SD
16H35	1500m	U20G/SH	16H00	POIDS (B)	U18G
16H45	400m	U18F/U20/SD	16H00	LONGUEUR	U18F-U20F-SD
16H55	400m	U18G	16H00	HAUTEUR	U18G-U20G-SH
17H05	400m	U20G/SH	16H00	PERCHE	U18F- U20F-SD
17H15	400H	U18-U20F-SD			
17H25	400H	U18G			
17H35	400H	U20G-SH			
17H45	2000m ST	U18F			
17H55	2000m ST	U18G			
18H10	5000 m Marche	Hommes & Dames			

MONTEES DE BARRE					
HAUTEUR	U18F-U20F-SD	125 m	130 m	135 m	DE 5cm en 5cm jusqu'à 145 puis 3cm ,3cm
	U18G-U20G-SH	140 m	160 m	170 m	De 5cm en 5cm jusqu'à 175 puis 3cm en
PERCHE	U18F-U20F-SD	2.00m	2.20 m	2.40 m	De 10cm en 10 cm jusqu'à 2.80 de 5cm en 5cm
	U18G-U20G-SH	2.50m	3.30 m	3.60 m	De 10cm en 10 cm jusqu'à 4.20m de 5cm en 5cm

- Présentation de la licence est obligatoire.
- Tenue du club obligatoire.