

PROGRAMME HORAIRE "Corrigé"

Vendredi 09 Février 2024 [Après-midi]

Courses			Concours		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
15 : 30	100m Haies (1.06)	Dames	14 : 45	Disque (2kg)	Hommes
15 : 45	110 m Haies (0.84)	Hommes	14 : 45	Javelot (600g)	Dames
16 : 00	100 m	Dames	14 : 45	Longueur	Hommes
16 : 15	100 m	Hommes	14 : 45	Perche	Dames
16 : 30	1500 m	Dames			
16 : 45	1500 m	Hommes	16 : 30	Marteau (4kg)	Dames
17 : 00	400 m	Dames	16 : 30	Poids (7.260)	Hommes
17 : 15	400 m	Hommes	16 : 30	Hauteur	Hommes
17 : 30	5000 m	Hommes & dames	16 : 30	Longueur	Dames

Samedi 10 Février 2024 [Matin]

Courses			Concours		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
10 : 00	200 m	Dames	09 : 30	Disque	Dames
10 : 15	200 m	Hommes	09 : 30	Javelot	Hommes
10 : 30	400m Haies (0.76)	Dames	09 : 30	T. Saut	Dames
10 : 45	400 m Haies (0.91)	Hommes	09 : 30	Perche	Hommes
11 : 00	800 m	Dames			
11 : 15	800 m	Hommes	10 : 45	Marteau (7.260kg)	Hommes
11 : 30	3000 m SC (0.76)	Dames	10 : 45	Poids (4kg)	Dames
11 : 45	3000 m SC (0.91)	Hommes	10 : 45	Hauteur	Dames
			10 : 45	T. Saut	Hommes

Règlement (Rappel)

- Le port de la tenue du club est obligatoire
- La présentation de la licence de la saison en cours est obligatoire
- Participation U18 : (RT 13 WA)**
Un athlète de moins de 18 ans ne pourra concourir que dans un maximum de trois (3) épreuves sur piste (y compris les relais) dont seulement deux peuvent être supérieures à 200 m (qu'il s'agisse d'une épreuve individuelle ou d'une section de relais).
 - U18 F : ne peuvent pas participer aux épreuves : 100 m H - Poids - Javelot - Marteau - 5000 m - 3000 m SC
 - U18 G : ne peuvent pas participer aux épreuves : 110m H - 400mH - Poids - Epreuves de lancers - 5000m -3000m SC
- Montées de barre :

Hauteur	Hommes	1.75	1.85	1.90	De 3 en 3cm		
	Dames	1.35	1.45	1.50	De 3 en 3cm		
Perche	Hommes	3.50	3.70	3.80	3.90	De 10 en 10 cm jusqu'à 4.20	Puis de 5 en 5cm
	Dames	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	Puis de 5 en 5cm

- Planche d'appel au T. Saut : (Choix définitif)
 - Dames : 9m-11m
 - Hommes : 13m
- Confirmation des engagements :
Engagement obligatoire des athlètes participants sur la plateforme suivante : <http://dzweblicence.com/faa>
Dernier délai, le mardi 06 février à minuit.