

PROGRAMME de 1e JOURNEE REGIONALE D'ATHLETISME
U18-U20-Seniors [F & G]

STADE D'ATHLETISME DE SOUK EL TENINNE

VENDREDI : 12 janvier 2024

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
14H00	100m	U18F/U20/SD	14H00	MARTEAU	U18F- U20F-SD
14H10	100m	U18G	14H00	PERCHE	U18F- U20F-SD
14H20	100m	U20/SH	14H00	POIDS	U20G-SH
14H30	5000m Marche	U18F-U20-SD U18G-U20G-SH	14H00	LONGUEUR	U18G-U20G-SH
15H05	100m Haies	U18F/U20/SD			
15H10	110m Haies	U18G			
15H20	110m Haies	U20G/SH			
15H30	400m	U18F/U20/SD	15H30	POIDS (A)	U18F-U20F-SD
15H40	400m	U18G	15H30	POIDS (B)	U18G
15H50	400m	U20G/SH	15H30	LONGUEUR	U18F-U20F-SD
16H00	1500m	U18F/U20/SD	15H30	HAUTEUR	U18G-U20G-SH
16H10	1500m	U18G			
16H20	1500m	U20G/SH			

MONTEES DE BARRE							
HAUTEUR	U18F	1m30	1.35	1m40	1.45m	1.50m	De 3 en 3cm
	U18G	1m50	1.60	1m65	1.70m	1.75m	De 3 en 3cm
	U20 F/SD	1m35	1.40	1.45	1.50	De 3 en 3cm	
	U20G/SH	1m 70	1.75	De 3 en 3cm			
PERCHE	U18F/U20F/SD	2.00	2.20	2.30	2.40	De 10 en 10cm jusqu'à 2.80m	
	U18G/U20G/SH	2.80	3.00	3.10	3.20	10 cm jusqu'à 4.20m	

PROGRAMME de la 2e JOURNEE REGIONALE D'ATHLETISME
U18-U20-Seniors [F & G]

STADE D'ATHLETISME DE SOUK EL TENINNE

VENDREDI : 26 janvier 2024

COURSES			CONCOURS		
HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES	HORAIRES	EPREUVES	CATEGORIES
14H00	100m Haies	U18F/U20/SD	14H00	DISQUE	U18F- U20F-SD
14H10	110m Haies	U18G	14H00	HAUTEUR	U18F- U20F-SD
14H20	110m Haies	U20G/SH	14H00	JAVELOT	U18U20G-SH
14H30	200m	U18F/U20/SD	14H00	T.SAUT	U18G-U20G-SH
14H40	200m	U18G			
14H50	200m	U20G/SH			
15H00	800m	U18F/U20/SD			
15H10	800m	U18G			
15H20	800m	U20G/SH			
15H30	800m	U18F/U20/SD	15H30	DISQUE	U18G-U20G-SH
			15H30	JAVELOT	U18F-U20F-SD
15H40	400H	U18F/U20/SD	15H30	T.SAUT	U18F-U20F-SD
15H50	400H	U18G	15H30	PERCHE	U18G-U20G-SH
16H00	400H	U20G/SH			
16H10	3000m	U18F/U20F/SH			
16H25	3000m	U18GU20G/SH			

MONTEES DE BARRE							
HAUTEUR	U18F	1m30	1.35	1m40	1.45m	1.50m	De 3 en 3cm
	U18G	1m50	1.55	1m60	1.65m	1.70m	De 3 en 3cm
	U20 F/SD	1m35	1.40	1.45	1.50	De 3 en 3cm	
	U20G/SH	1m 65	1.70	De 3 en 3cm			
PERCHE	U18F/U20F/SD	2.00	2.20	2.30	2.40	De 10 en 10cm jusqu'à 2.80m	De 5 en 5cm
	U18G/U20G/SH	2.80	3.00	3.10	3.20	10 cm jusqu'à 4.20m	De 5 en 5cm
Rappel	La présentation de la licence sportive 2022 -2023 est obligatoire						